

33 おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア

日 程：令和8年7月29日（水）

場 所：長尾老人いこいの家

参加者：3名（中学生2名、高校生1名）

多摩区ボランティアセンター運営委員2名



【プログラム】

9：30 プログラム説明
準備（おもちゃ出し等）

10：00 開始

11：30 サロン終了・片付け

12：00 終了

・普段赤ちゃんと関わる機会があまりないので、新鮮な気持ちで参加できた。
・将来、母親になったらサロンに積極的に参加したいと思えるほど、充実した時間を過ごせた。

34 ボッチャで障害のある方と交流しよう！

日 程：令和8年7月25日（土）

場 所：福祉パルたま研修室

参加者：4名（小学生1名、中学生2名

保護者1名）

多摩区ボランティアセンター運営委員3名

協力機関：NPO 法人いっぽいっぽ



【プログラム】

13：00 あいさつ・準備運動
13：10 デモンストレーションとルール説明
13：30 ～休憩～
13：40 ボッチャの試合スタート
14：45 振り返り・感想
15：00 終了

・ボッチャは様々な人と交流ができるスポーツだと感じた。
・ボッチャが楽しくて時間が過ぎるのがあつという間だった。

35 高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう！

日 程：令和8年7月30日（木）

場 所：特別養護老人ホーム菅の里

参加者：5名（小学生2名、中学生1名、高校生2名）

多摩区ボランティアセンター運営委員2名

協力機関：（社福）徳心会菅の里



【プログラム】

13：30 あいさつ

13：45 高齢者疑似体験
トロミ食の説明と体験

14：40 ～休憩～

14：50 フロアで交流活動
（折り紙で入居者のかた交流）

15：30 レクリエーション活動

16：00 終了

・緊張していたが高齢者の方と折り紙をしているうちに、楽しく会話できるよになっていた。
・おじいちゃんおばあちゃんを大切にしたい。

36 スマホ講座の先生になってみよう！

日 程：令和8年8月4日（火）

場 所：柵形老人いこいの家

参加者：8名（中学生5名、高校生2名、大学生1名）

多摩区ボランティアセンター運営委員2名



【プログラム】

10：30 あいさつ

13：35 スマホ講座開始
（操作を教えながら交流）

11：40 振り返り・感想

12：00 終了

・想像していたよりも高齢者の方がスマホを使いこなしていることに驚いた。
・スマホを教えること以外の雑談もたのしかった。