

発行：社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会
問合せ：ボランティア活動振興センター 地域福祉情報バンク
川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター 6階
Tel：044-739-8720 / E-mail：jyoho@csw-kawasaki.or.jp

2026年夏号の内容は…

- ★「こどもの居場所活動紹介ガイドブック」「ボランティア活動紹介カード集」を発行
- ★「対人援助」に関連する図書を紹介
- ★「地域福祉情報バンク」とは？
- ★新着図書の紹介



「こどもの居場所活動紹介ガイドブック」第6弾を発行！

『こどもの居場所活動紹介ガイドブック』は、子どもたちの安心できる居場所づくりに取り組む市内の活動を紹介する冊子で、今年で発行6年目を迎えました。「かわさき福祉情報サイト ふくみみ」の登録団体を中心に、こども食堂・学習支援（88か所）や、寺子屋実施校（103か所）の情報を掲載しています。「こども食堂に行ってみたい」「勉強をサポートしてほしい」という方はもちろん、ボランティアとして「地域の活動に参加してみたい」という方も、ぜひお近くの居場所を探してみてください。



市社協HP

川崎市社協のHPからダウンロードできます

川崎市社協や各区社協などで配布中



各区ごとに
見開きマップで掲載

「ボランティア活動紹介カード集」をご活用ください！



川崎市内で、ご自身の特技を活かして活動しているボランティアさんを紹介する冊子を発行！

音楽演奏や歌、ダンス、マジック、腹話術など、施設でのイベントを盛り上げてくれるボランティアさんの情報を掲載しています。利用者の皆さんの満足度向上、日々のレクリエーションのマンネリ解消に、ぜひ本冊子をお役立てください。

- ★施設・ご依頼者の皆さまへ…
依頼する側・受ける側の双方が気持ちよく活動できるよう、ご依頼の前には必ず「活動紹介カード集の使い方」および「施設ボランティア受入れのポイント」をご確認ください。
- ★本冊子への掲載をご希望のボランティアの皆さまへ…
年1回、情報を更新して発行しています。ボランティア活動振興センター（044-739-8718）まで、お気軽にお問い合わせください。



活動紹介カード集
の使い方



施設ボランティア
受け入れのポイント

市社協HPから
ダウンロード
できます





「対人援助」に関連する図書の紹介



～地域福祉情報バンクで貸出しています～

「誰かの力になりたい」という想いから始まる対人援助。しかし実際の現場は、きれいごとだけでは片付かないモヤモヤや、自分自身の消耗を伴うものでもあります。よかれと思った支援が空回りしたり、相手の痛みを引きずられたりしたとき、「私の関わり方はこれでいいのだろうか？」と悩むこともあるのではないのでしょうか。

対人援助の本質は、相手をコントロールすることではなく、自ら歩き出せるように「伴走」することです。そのために役立つ、現場のリアルに即した技術や、自分をすり減らさない心の保ち方などを教えてくれる図書をご紹介します。専門職の方はもちろん、身近な人を支える方にも参考になるはずです。ぜひご覧ください。

きれいごと抜き対人援助術

正論だけでは生き抜けない現場に、精神科医が贈る『戦略的護身術』。対人援助の現場で日常的に生じる戸惑いや無力感を精神科医カスガ先生と現場で奮闘する援助職トリイさんが会話形式で鮮やかに解きほぐしていきます。

行き詰まった現場での現実的な落としどころや、自分をすり減らさないための戦略が身に付く一冊です。

(春日武彦:著/中央法規出版/
2026年発行)



相談対応、私はこうしています

～具体的すぎる指南書～

臨床心理士・公認心理師の資格を持つ著者が、保健所や児童相談所で培った実践的な相談対応のノウハウを公開しています。

クレーム対応から心に寄り添う聴き方まで、豊富な事例と解決策をもとに解説。現場ですぐに実践できる一冊です。

(佐藤健太:著/発行:幻冬舎メディアコンサルティング、
発売:幻冬舎/2025年発行)



対話の実践力 ケアを極める聞き方・話し方

対人援助における「対話」の大切なポイントを「3つの原則」と「5つの型」に集約し、豊富な事例とともに超実践的に解説。

対話を展開するときのコツや注意点など、支援現場で安全かつ効果的な関わり方をするための本質的な考え方や、具体的な方法が凝縮された一冊です。

(小瀬古伸幸:著/中央法規出版/
2025年発行)



対人援助職のための

自分にやさしくなれるココロ学

ポジティブに振る舞えない自分にストレスを感じる人に対し、ネガティブな感情の大切さも踏まえながら、前向きな気持ちを育む方法を伝えます。

自分に優しくして、心身ともに穏やかになることが、よりよい援助につながっていく。そのことに気づかせてくれる一冊です。

(大谷佳子:著/中央法規出版/
2025年発行)



対人援助職のための 相談支援スキル図鑑

相談支援の現場で活用できる具体的な技術を、わかりやすい文章とイラストで解説。相談者との関係を築くための基本から、悩みや苦しみを和らげる関わり方まで、現場で実際に使うためのコツが学べます。

一筋縄ではいかない対人援助の業務を、うまく進めるための「考え方」と「手法」が詰まった一冊。

(下園壮太、伊藤文:著/
中央法規出版/2023年発行)



関連図書

- 対人援助の現場で使える ソーシャルワーク技術 (水島正浩:著/翔泳社/2025年発行)
- 対人援助職に効く 人と折り合う流儀 (竹田伸也:著/中央法規出版/2023年発行)
- イラストと図解でよくわかる 対人援助のスキル図鑑 (大谷佳子:著/中央法規出版/2022年発行)
- 対人援助の現場で使える 傾聴する・受けとめる技術 便利帖 (大谷佳子:著/翔泳社/2023年発行)



「地域福祉情報バンク」とは？



日々の生活のなかで、こんな「困った」や「知りたい」はありませんか？

- ・ 困りごとがあるが、どこに相談したらよいかわからない…
- ・ 福祉に関する本やDVD、役に立つ資料を探している…
- ・ 福祉関連の講座や研修、ボランティア情報などを知りたい…など

「地域福祉情報バンク」は、市民の皆さんの暮らしに寄り添う、福祉の相談窓口であり、情報発信の拠点です。

福祉の情報を知っていることが、将来の安心につながります。ぜひ「地域福祉情報バンク」を活用してみませんか？



◆ ひとりで悩まず「ふくし相談」へ

福祉全般の総合相談窓口として、さまざまなご相談を電話または来所にてお受けしています。「こんな時はどこに相談したらいいの?」といった初期の疑問に対し、助言や情報提供を行い、相談内容に応じて、適切な福祉サービスや関係機関などをご紹介します。

TEL : 044-739-8719 (月曜～金曜)
※ 9:00～16:00 (12:00～13:00は除く)

◇ 専門知識を要するお悩みには「専門相談」

弁護士、精神科医師、臨床心理士といった専門家から具体的なアドバイスを受けることもできます(要予約・無料)。

まずは上記の「ふくし相談」まで、お気軽にお問い合わせください。



専門相談

◆ 市内の福祉情報を収集・発信しています

福祉に関する情報を豊富に取り揃え、市民の皆様へ役立つさまざまな情報を提供しています。

◇ かわさき福祉情報サイト「ふくみみ」

市内のボランティア団体、福祉サービス、研修講師、助成金情報などが検索できます。また、福祉関係のイベント、講座・研修などの最新情報も随時掲載しています。



ふくみみHP

◇ 豊富な配架チラシ・リーフレット

川崎市社協に寄せられた、イベントや研修などの情報チラシ、団体紹介リーフレット、各区社協の広報誌などが、自由に手に取れるようになっています。地域の情報収集にぜひご活用ください。



◆ 福祉の情報が詰まったミニ図書館

川崎市に在住・在勤・在学の人を対象に、福祉や保健に関する図書(約4,700冊)、DVD(約300枚)の貸出を行っています。話題の最新図書や福祉系マンガなどもあり、人気の図書もほぼ予約待ちなしで、すぐに借りることができます。お探しのものがあればぜひ「ふくみみHP」で蔵書検索してみてください。

◇ 開所時間

- ・ 月曜日～金曜日
- ・ 8:30～17:00

◇ 貸出期間

- ・ 図書 : 3冊まで (2週間)
- ・ DVD : 3枚まで (1週間)



各区社協にも返却できます。貸出時にお申し出ください。

川崎市社会福祉協議会 地域福祉情報バンク

〒211-0053 川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター(工ポックなかはら) 6階
TEL : 044-739-8720
MAIL : jyoho@csw-kawasaki.or.jp

福祉の「困った」や「知りたい」を解決!



新着図書の紹介

蔵書検索は『ふくみみ』で！
<https://k-fukumimi.com/>



【図書】（書名／著者名／出版社）

- ケアと編集／白石正明／岩波書店
- ルポ 支援という生き方 貧困問題の最前線／室谷明津子／筑摩書房
- 限界労働者 格差社会にあえぐ22人の生活／増田明利／彩図社
- 福祉は誰のため？／竹端寛／筑摩書房
- 命の終わりはだれが決めるのか／ソファちゃん、諸岡真道／日本文芸社
- ヤベー高齢者ばかり担当しているケアマネの日常 記憶に残らない個人の記憶をたどる／ケン／KADOKAWA
- 少子化に打ち勝った保育園 熊本「やまなみこども園」で起きた奇跡／石井光太／新潮社
- 最後の学校 児童自立支援施設の実践記録／柴田好生／東洋館出版社
- 感情に寄り添う支援の技術 感情の「移動」を支えるまなざしと構造／植草葉月／Independently published（個人出版）
- 境界知能の人たち／古莊純一／講談社
- ASD（自閉スペクトラム症）・グレーゾーンの子どもをありのまま育てる方法／星野歩／ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 担任の先生に伝わる！ 子どもがラクになる合理的配慮サポートブック／大場美鈴／合同出版
- 自閉症の僕が、今も跳びはねる理由／東田直樹／KADOKAWA
- 「頑張れない」子をどう導くか 社会につながる学びのための見通し、目的、使命感／宮口幸治／筑摩書房
- もっと怒ってもいいのに 精神科長期入院、断念と希望と／植田太郎／dZERO
- いまを愛して生きてゆく ダウン症の書家、心を照らす魂の筆跡／金澤翔子、金澤泰子／PHP研究所
- 生成AIで変わる障害者支援の新しい形 ソーシャルワーク4.0／田中康雅／総合法令出版
- 最新 マンガでわかる ADHDの子どもたち その子の特性を活かした、独自の処世術／本田秀夫／バトン社／フォレスト出版
- マンガでわかる 発達障害の子どもたち 自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある／本田秀夫／SBクリエイティブ

- ソーシャルワークという「希望」 分断する社会の中で考える支援の根っこ／空閑浩人／ミネルヴァ書房
- 刑務所で当事者研究をやってみた 対話実践とチーム処遇が扉をひらく／向谷地生良、村上靖彦／医学書院
- 相談するってむずかしい／青山ゆみこ、細川貂々／集英社
- オーバードーズする子どもたち なぜ、「助けて」が言えないのか？／松本俊彦／合同出版
- 虚弱に生きる／絶対に終電を逃さない女／扶桑社
- マンガでわかる 犯罪心理学／原田隆之／池田書店
- 愛着障害 教師の言葉かけ／小嶋悠紀／東洋館出版社
- 大人の愛着障害 人生を縛る心の傷／高橋和巳／筑摩書房
- カウンセリングってなにをするの？ こころの専門家「心理カウンセラー」の仕事／細川貂々、浜内彩乃／創元社
- 児童精神科医が「子育てが不安なお母さん」に伝えたい 子どもが本当に思っていること／精神科医さわ／日本実業出版社
- ハーバード、スタンフォード、科学的に証明された 時間をムダにしない人の習慣／堀田秀吾／アスコム
- イン・ザ・メガチャーチ／朝井リョウ／日経BP 日本経済新聞出版
- ギアをあげて、風を鳴らして／平石さなぎ／集英社
- 正欲（文庫版）／朝井リョウ／新潮社
- 未来（文庫版）／湊かなえ／双葉社
- 水車小屋のネネ（文庫版）／津村記久子／毎日新聞出版
- 兄の終い（文庫版）／村井理子／CEメディアハウス

【漫画・コミック】（書名／著者名／出版社）

- 南海トラフ巨大地震 5巻／biki、よしづきくみち／講談社
- Shrink～精神科医ヨワイ～ 18巻／七海仁、月子／集英社
- 19番目のカルテ 徳重晃の問診 13巻／富士屋カツヒト、川下剛史／コアミックス
- リアル 17巻／井上雅彦／集英社
- そういう家の子の話 2巻／志村貴子／小学館

今号では「地域福祉情報バンク」を皆様に知っていただけるような内容でお届けしました。「どんなところだろう？」と少しでも興味を持っていただけましたら幸いです。

今回は「対人援助」に関連する図書をご紹介しましたが、福祉専門職の方だけでなく、お気軽にお読みいただけるものもたくさんご用意しています。ぜひ一度足をお運びください。

「地域福祉情報バンク通信」へのご意見・ご感想をお寄せください。次号は10月1日発行予定です。（ま）



川崎市社協での取り組みはLINEやYouTubeなどでも発信しています。ぜひご登録をお願いします！

川崎市社協
キャラクター
ななふく



川崎市社協
公式 LINE



YouTube
ななふく
チャンネル

