

今年の夏休みは、ボランティア体験をしてみよう！

# チャレボラ2026



川崎市社協キャラクター「ななふく」

チャレボラって何？

小学生から大学生までを対象とした「夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習」略して「チャレボラ」。子どもや高齢の方、障がいのある方とのふれあいや、環境、地域イベントなど、数多くのプログラムの中から自分が参加したいプログラムを選んで、ボランティアを体験しよう！きっと素敵な夏休みの経験と思い出になるはず。

## チャレボラ2026参加申込について

**申し込み期間** 2026年**6月1日(月)~6月22日(月)**

**申し込み方法** URL (<https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki-volunteer/>) を入力、もしくは二次元コードからお申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選となります。



「申し込みトップ画面」(イメージ)



チャレボラ2026  
申し込みフォーム



「申し込みフォーム」(イメージ)

ここに必要事項を全て入力し、送信してください。  
送信内容はkawasaki-volunteer@shakyo-kensyu.jpより、入力したメールアドレスに届きますので、受信できるよう手続きをお願いします。  
迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合は、メールが受信できない場合がございます。  
[@shakyo-kensyu.jp]を受信設定してください。

## Q&A(よくあるご質問)

- Q1** 申し込み後の確認メールが来ないのですが・・・  
**A1** 時間差で届くことがあります。迷惑メール設定やフォルダの振り分けなどをご確認ください。入力いただいたメールアドレスに誤りがないかどうかご確認ください。
- Q2** ボランティア修了証はもらえますか？  
**A2** 各自にお送りしたメールに記載の個人専用ページからダウンロードいただけます。
- Q3** ボランティア保険には入った方がいいですか？  
**A3** 個人での申し込み手続きの必要はありません。プログラム参加者を対象に、事務局にて一括で申し込みをします。怪我などをした場合は、必ず担当者まで連絡をお願いいたします。

申し込み・問合せ先

社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター  
〒211-0053 川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター6階 TEL▶044-739-8718  
(エポックなかはら)

## 参加方法

### STEP 1 申し込みをする

中面から興味のあるプログラムを選んで、自分が参加できる日程かどうか確認しましょう！  
※申込受付開始日：6月1日(月)  
※申し込み多数の場合は抽選となります。  
※申し込み時に受付完了のメールが届いているか必ず確認して下さい。  
メールが届かない場合、受付ができていない可能性がありますのでご注意ください。また、フォームからのお申し込みが難しい場合は別途ご連絡下さい。  
※申し込みは3プログラムまでとなります。それ以降の申し込みは無効となります。  
※受講が決定した場合、保護者の同意書の提出が必要となります。

### STEP 2 受講決定の確認

受講が決定すると、登録したメールアドレスに受講決定通知書を送りますので必ず確認して下さい。受講決定通知書が届いて正式な決定となります。

### STEP 3 オリエンテーション動画をみる

当日までに川崎市社会福祉協議会のホームページからオリエンテーション動画を視聴し、ボランティアの心構えや活動時の姿勢について学びましょう！

### STEP 4 いよいよボランティア体験！

当日活動される際に、コピーした受講決定通知書がメール画面の提示をお願いします。  
※参加する選択プログラムによって日時・会場が異なります。

## 選択プログラム体験

7/18(土)~8/20(木)



NSG、思い出しに残る体験をしよう！

プログラムの詳細は中面へ

去年の報告ページはこちら



**対象** 川崎市内在住・在学の学生

**参加費** 無料 ※ただし、プログラムによっては食事代・材料費がかかることがあります。

**締切** 6月22日(月)

**申し込み方法** 裏面の参加申込方法をご確認いただき、入力フォームにてお申し込みください。結果は6月下旬にメールにて通知します。  
kawasaki-volunteer@shakyo-kensyu.jpより送信しますので、受信できるように手続きをお願いします。

**申し込み・ご案内ホームページ** <https://csw-kawasaki.or.jp>

**主催** 川崎市社会福祉協議会/川崎市公園緑地協会/川崎授産学園

**後援** 川崎市

詳しくはこちら▼



# 選択プログラム一覧

川崎区 川崎区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
1	広げよう認知症サポーターの輪◎ 特別養護老人ホームでのボランティア体験 <small>小学生参加可能</small>	7/23(木) 10:00~16:00	小学生以上	8名	特別養護老人ホーム大師の里 (川崎区日ノ出2-7-1)
2	こども食堂でボランティア! こどもたちと一緒にカレーを作って交流しよう!	8/7(金) 10:00~14:00	中学生以上	10名	かわさき地域生活支援拠点たじま (川崎区田島町20-10)
3	高齢者ミニデイサービスでの ボランティア体験 <small>小学生参加可能</small>	8/14(金) 10:00~14:00	小学4年生以上	8名	渡田老人いこいの家 (川崎区渡田4-12-20)
4	おにぎりキャラバン にぎにぎおいしくボランティア体験	7/29(水) 10:00~15:30	中学生以上	8名	社会福祉法人 青丘社 ふれあい館 (川崎区桜本1-5-6)
5	こども文化センターでボランティア 段ボール迷路を設置・運営しよう!	8/10(月) 10:00~16:00	中学生以上	5名	浅田こども文化センター (川崎区浅田3-7-10)
6	キッズスペースろばでボランティア! 乳幼児と交流しよう!	7/24(金) 10:30~12:00	中学生以上	3名	社会福祉法人 青丘社 ふれあい館 (川崎区桜本1-5-6)
7	地域福祉のボランティア 赤い羽根共同募金について学んで募金箱を作ろう! <small>小学生参加可能</small>	7/30(木) 13:30~16:00	小学生以上 <small>小学1・2年生については保護者同席</small>	10名	福祉パルかわさき 大研修室 (川崎区富士見1-6-3 読売川崎富士見ビルB-1棟 6階)

幸区 幸区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
8	子育て支援センター 【すくすくひろば さいわい】でお手伝い <small>小学生参加可能</small>	7/30(木) 9:30~12:00	小学3年生以上	3名	幸こども文化センター 親子遊戯室 (幸区戸手本町1-11-5)
9	子育て支援センター 【すくすくひろば おぐら】でお手伝い <small>小学生参加可能</small>	7/24(金) 10:00~12:00	小学3年生以上	1名	小倉こども文化センター すくすくルーム (幸区小倉5-17-59)
10	レクリエーション活動・リラクゼーション活動をしよう	8/4(火) 10:00~11:30	中学1年生~高校3年生	10名	こぶし園 プレイホール (幸区小倉3-14-17)
11	老人福祉センターで交流しよう <small>小学生参加可能</small>	7/27(月) 13:00~16:00	小学4年生以上	3名	さいわい健康福祉プラザ (幸区戸手本町1-11-5 2階)
12	ちびっこランドで子どもたちと交流しよう	7/27(月) 9:30~12:30	中学生以上	3名	南河原こども文化センター (幸区都町74-2)
13	こ文Deポッチャ大会 <small>小学生参加可能</small>	8/7(金) 10:00~16:00	小学4年生以上	4名	幸こども文化センター (幸区戸手本町1-11-5)
14	暑い夏がきた! クリームソーダを飲もう!	8/5(水) 13:30~15:30	中学1年生~高校3年生	4名	小倉こども文化センター (幸区小倉5-17-59)

中原区 中原区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
15	障がい者施設で利用者さんと交流しよう	7/28(火) 13:00~15:30	中学生以上	4名	地域活動支援センター オアシス井田 (中原区井田中ノ町41-7)
16	はるかぜの利用者さんといっしょに スポーツで汗をかこう	8/4(火) 12:30~15:00	中学生以上	4名	中部地域生活支援センターはるかぜ・井田体育館 (中原区井田3-16-1 中部リハビリテーションセンター2階)
17	老人福祉センターで交流しよう	7/31(金) 9:30~12:00	中学生~高校生	6名	中原老人福祉センター大広間 (中原区井田3-16-2)
18	視覚障がいの方の外出付き添い ボランティアを体験しよう <small>小学生参加可能</small>	7/23(木) 9:30~12:30	小学4年生以上 <small>(保護者参加可)</small>	8名	福祉パルなかはら及びその周辺 (中原区今井上町1-34 和田ビル1階)
19	【すくすくひろば にしかせ】で お手伝い&乳幼児と交流しよう <small>小学生参加可能</small>	7/29(水) 9:30~12:30	小学5年生以上 <small>(保護者参加可)</small>	2名	西加瀬こども文化センター内 たけのこルーム (中原区西加瀬10-5)
20	デイサービスで高齢者と ふれあい体験をしよう <small>小学生参加可能</small>	8/4(火) 14:00~16:00	小学生以上	4名	介護老人福祉施設すみよし (中原区木月祇園町2-1)
21	小杉こども文化センターで イベントのお手伝いをしよう	8/11(火・祝) 9:30~16:30	中学生以上	10名	小杉こども文化センター (中原区小杉町3-600 コスギサードアヴェニュー3階)
22	認知症サポーター養成講座+ コミュニティカフェでボランティア体験をしよう	7/22(水) 9:00~12:00	中学生以上	6名	福祉パルなかはら研修室、ボランティアコーナー (中原区今井上町1-34 和田ビル1階)

中原区 多摩区 川崎市公園緑地協会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
23	「汗して守るかわさきの緑」 花壇のお手入れ① <small>小学生参加可能</small>	7/26(日) 9:00~10:00	小学生・中学生・高校生 <small>(小学生は保護者同席)</small>	8名	ばら苑アクセスロード (多摩区宿河原2丁目地内)
24	「汗して守るかわさきの緑」 花壇のお手入れ② <small>小学生参加可能</small>	7/28(火) 9:00~10:00	小学生・中学生・高校生 <small>(小学生は保護者同席)</small>	8名	今井上町緑道 武蔵小杉駅付近の二ヶ領用水沿い (中原区小杉御殿町8-8)

高津区 高津区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
25	災害ボランティア体験 <small>小学生参加可能</small>	8/5(水) 10:00~15:00	小学5年生~中学3年生	25名	市立中央支援学校 (高津区久本3-7-1)
26	すくすくひろば(地域子育て支援センター)で 赤ちゃんや幼児さんとのふれあい体験	①7/31(金)9:30~13:00 ②7/31(金)9:30~13:00	中学2年生以上	各2名	①すくすくひろば(地域子育て支援センター)ひがしたかつ (高津区下野毛1-3-2 東高津こども文化センター内) ②すくすくひろば(地域子育て支援センター)すえなが (高津区末長3-2-8 末長こども文化センター内)
27	ミニデイケアで高齢者との ふれあいボランティア体験	8/20(木) 9:30~15:00	中学生以上	5名	上作延いこいの家 (高津区上作延5-26-55)
28	二ヶ領用水清掃ボランティア体験 <small>小学生参加可能</small>	7/25(土) 10:00~12:00	小学3年生以上 <small>(保護者参加可)</small>	15名	すくらむ21と二子坂戸緑地の間の二ヶ領用水

宮前区 宮前区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
29	福祉の目でまちを点検! 車いす介助体験【福祉マップ作り】 <small>小学生参加可能</small>	7/30(木) 9:00~12:00	小学3年生以上	10名	福祉パルみやまえ及び宮崎台駅周辺 (宮前区宮崎2-6-10 宮崎ガーデンオフィス4階)
30	視覚障がい者へのお手伝い! 声掛け誘導体験 <small>小学生参加可能</small>	7/28(火) 10:00~13:00	小学5年生以上	10名	福祉パルみやまえ及び宮崎台駅周辺 (宮前区宮崎2-6-10 宮崎ガーデンオフィス4階)
31	Let's enjoy公園ボランティア! きれいな公園を私たちの手で <small>小学生参加可能</small>	8/3(月) 10:00~12:00	小学3年生以上	20名	神奈川県立東高根森林公園 (宮前区神木本町2-10-1)
32	障がい者施設でボランティア! ポッチャを通じて利用者さんと交流 <small>小学生参加可能</small>	7/24(金) 9:00~12:00	小学5年生以上	10名	社会福祉法人川崎市社会福祉事業団 れいんぼう川崎 (宮前区東有馬5-8-10)

多摩区 多摩区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
33	おしゃべりサロン 「いちにのさん!」でボランティア	7/29(水) 9:30~12:00	中学2年生以上	5名	長尾老人いこいの家 (多摩区長尾1-12-7)
34	ポッチャで障害のある方と 交流しよう! <small>小学生参加可能</small>	7/25(土) 13:00~15:00	小学生以上 <small>(保護者参加可)</small>	10名	福祉パルたま研修室 (多摩区登戸1891 第3井出ビル3階)
35	高齢者疑似体験を通して、 高齢者施設でボランティアをしてみよう! <small>小学生参加可能</small>	7/30(木) 13:30~16:00	小学生以上 <small>(保護者参加可)</small>	10名	特別養護老人ホーム菅の里 (多摩区菅北浦3-10-20)
36	スマホ講座の先生になってみよう!	8/4(火) 10:30~12:00	中学2年生以上	10名	枅形いこいの家 (多摩区枅形6-3-1)

麻生区 麻生区社会福祉協議会					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
37	高齢者施設でボランティア! 音楽(歌)を通じて高齢者と交流しよう! <small>小学生参加可能</small>	8/7(金) 10:00~15:00	小学生以上 <small>(保護者見学可)</small>	10名	特別養護老人ホーム 金井原苑 (麻生区片平1430)
38	地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう! ① <small>小学生参加可能</small>	7/21(火) 10:00~12:00	小学3年生以上	3名	地域子育て支援センターちよがおか (麻生区千代ヶ丘1-20-60 千代ヶ丘こども文化センターキッズルーム)
39	地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう! ② <small>小学生参加可能</small>	7/22(水) 10:00~12:00	小学3年生以上	3名	
40	地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう! ③ <small>小学生参加可能</small>	7/23(木) 10:00~12:00	小学3年生以上	3名	
41	「にんちしょうサポーター」になろう?! ~記憶のツボゲームとロバ君倶楽部~ <small>小学生参加可能</small>	8/10(月) 13:30~15:00	小学生以上 <small>(保護者参加可)</small>	15名	千代ヶ丘老人いこいの家 (麻生区千代ヶ丘6-3-22)
42	「ロバの日」に高齢者の お買い物ツアーに同行しよう! <small>小学生参加可能</small>	8/12(水)13:00~14:30 <small>※14:30~16:00まで交流となります。(参加費)</small>	小学生以上 <small>(保護者参加可)</small>	10名	イトーヨーカドー新百合ヶ丘店 (麻生区上麻生1-4-1)
43	保育園でボランティアをしよう!	8/4(火) 9:30~16:00	高校生以上	3名	すぎのこ保育園 (麻生区岡上1-15-6)
44	作業所でハーブ(レモングラス)を 収穫しよう!	7/28(火) 9:50~12:30	中学生以上	2名	があでん・ららら (麻生区下麻生3-32-5)

麻生区 川崎授産学園					
プログラム番号	プログラム名	日程	対象	募集人数	会場
45	親子でチャレンジ! 防災を楽しく学ぼう! <small>小学生参加可能</small>	8/1(土) 9:30~12:30	小学3年生~小学6年生 <small>(1家族4名まで)</small>	親子4組	川崎授産学園 (麻生区細山1209)

プログラムの詳細はHPをご覧ください。

