

プログラム

50

## 高齢者施設でボランティア！ 音楽(歌)を通じて高齢者と交流しよう！

日 程：令和7年8月1日(金)  
場 所：特別養護老人ホーム 金井原苑  
参加者：7名(小学生5名、中学生2名)

11:00 施設についてのお話  
13:30 歌の練習  
13:00 歌の練習  
14:00 高齢者の皆さんへ歌の発表  
14:30 ボランティア活動についてのお話  
14:45 振り返り・感想  
15:00 終了



### 〈参加者の声〉

- ・「音楽を楽しむ」ことは、どんなに歳が離れていても知らない人だとしても共有できるものだと感じた
- ・高齢者が笑顔になっているところを見ていると、やってよかった、喜んでもらってよかったと思えた
- ・いろんなことを学べた。お年寄りと関わり一緒に歌を歌えていい時間になった

プログラム  
51

## 地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう！①

日 程：令和7年7月22日(火)  
場 所：地域子育て支援センターちよがおか  
参加者：3名(中学生3名)

10:00 あいさつ  
施設についてのお話  
10:15 乳幼児との交流  
おもちゃの片付け  
11:45 振り返り・感想  
12:00 終了



### 〈参加者の声〉

- ・小さい子がどんな物で遊んでいるか、どんな子供がいるか関わることで学びになった
- ・子供と関わる中で行動がよめず大変だったが同時に楽しさを感じた。
- ・親御さんもいろんな悩みを抱えているが多くの保護者と悩みを共有する時間になっていると感じた

日 程：令和7年7月23日(水)

場 所：地域子育て支援センターちよがおか

参加者：3名（小学生2名 中学生1名）

10:00 あいさつ

施設についてのお話

10:15 乳幼児との交流

おもちゃの片付け

11:45 振り返り・感想

12:00 終了



## 〈参加者の声〉

- ・保護者の方とお話できて良かった。
- ・今日参加してさらに子どもに关心をもちました
- ・ボランティア活動は、相手だけではなく、自分もうれしくなる

日 程：令和7年7月24日(木)

場 所：地域子育て支援センターちよがおか

参加者：3名（小学生1名、中学生2名）

10:00 あいさつ

施設についてのお話

10:15 乳幼児との交流

おもちゃの片付け

11:45 振り返り・感想

12:00 終了



## 〈参加者の声〉

- ・いろんな場面で思い出に残る瞬間があった
- ・子どもたちにうちとけてもらうには、自分がうちとける
- ・普段出来ない経験が出来てよかったです



プログラム

54

## 「にんちしょう」ってなあに？！ ～記憶のツボゲームとロバ君俱楽部～

日 程：令和7年8月12日（火）  
場 所：千代ヶ丘老人いこいの家  
参加者：1名（小学生1名）



13:30 あいさつ

認知症サポーター養成講座

記憶のツボゲーム

14:00 ロバ君制作体験

14:45 振り返り・感想

15:00 終了



### 〈参加者の声〉

- ・認知症はすごく繊細なことだと思った
- ・つぼゲームが楽しかった
- ・ロバ君を完成できてよかったです

プログラム  
55

## 「ロバの日」に高齢者のお買い物ツアーに 同行しよう！

日 程：令和7年8月13日（水）  
場 所：イトーヨーカドー新百合ヶ丘店  
参加者：9名（小学生4名、中学生3名、  
高校生2名）



12:30 あいさつ

13:00 お買い物ツアー開始

※グループに分かれてお買い物を楽しむ

14:00 交流会

15:30 振り返り・感想

16:00 終了

### 〈参加者の声〉

- ・お買い物に同行した時、一緒に店内を周ることができたのしかった
- ・車イスを操作する難しさを感じた
- ・高齢者の買い物のお手伝いをさせていただいて大変さを感じた

プログラム  
**56**

## 保育園でボランティアをしよう！

日 程：令和7年8月5日(火)

場 所：すぎのこ保育園

参加者：3名(高校生3名)



〈参加者の声〉

9:30 園内見学  
あさの会  
10:00 遊び  
12:00 昼食  
13:00 お昼寝  
15:00 おやつ  
16:00 別れのあいさつ、終了

・子どもと関わることは楽しいけれど  
先生方のサポートがどれほど大事か感じた  
・子どもと関わることは楽しいけれど  
難しく、また子どもから学ぶことも多く  
あると感じました  
・小さい子と1日触れあうことができて  
今の私にはない感じ方や考え方などを  
教えてもらい、とてもいい機会だったな  
と思いました

プログラム  
**57**

## 作業所でハーブ(レモングラス)を 収穫しよう！

日 程：令和7年7月29日(火)

場 所：があでん・ららら

参加者：2名(中学生2名)



〈参加者の声〉

9:50 施設のお話  
10:00 ミーティング参加  
レモングラス水やり、収穫体験  
11:10 バタフライピー選別作業  
11:50 精神障がいについてのお話  
12:20 振り返り・感想  
12:30 終了

・があでん・らららはゆったりした雰囲  
気で自分のペースを大切に作業でき  
る環境がとても素敵だと思いました  
・一緒に作業する際にも丁寧に教えて  
いただきとっても素敵な体験ができま  
した