

福祉の目でまちを点検！車いす介助体験【福祉マップ作り】

日 程：令和7年7月25日（金）
場 所：福祉パルみやまえ及び宮崎台駅周辺
参加者：10名（小学生6名・中学生3名・
高校生1名）

【プログラム】

- 9:00 開会 自己紹介・注意事項等説明
- 9:10 車いすでの生活について（講義）
- 9:50 車いすの取り扱いについて（講義）
- 10:10 車いす介助体験（まち歩き）
- 11:25 福祉マップ作り
- 11:45 発表、まとめ
- 12:00 閉会 アンケート記入



- ・障がいがあっても力強く生きている方々の話に感銘を受け、また介助で繋がるコミュニティーもすてきだと感じました。特に実習を通して車いすを使うことの大切さと車が通ったときの危なさにショックを受けました。
- ・自分が普段見ている世界がどれほど主観的か、福祉の難しさを感じました。社会福祉について考えるきっかけにもなりました。

視覚障がい者へのお手伝い！声掛け誘導体験

日 程：令和7年7月29日（火）
場 所：福祉パルみやまえ及び宮崎台駅周辺
参加者：3名（高校生2名・保護者1名）

【プログラム】

- 10:00 開会 自己紹介・注意事項等説明
- 10:10 視覚障がいとは（講義）
- 10:30 見えにくいを体験
- 10:40 声掛け誘導体験
- 11:40 振り返り
- 12:05 閉会 記念品（各自点字の名前が入ったしおり）お渡し
アンケート記入



- ・人とのすれ違いは見えているからこそ怖くないけど、目が見えないと怖いと思ったので、どれほど視覚で情報を持てて手に入れているか実感しました。
- ・チャレボラをやってボランティアの楽しさを感じました。今後このようなボランティア体験の機会があれば、ぜひ参加したいです。

プログラム
44

Lets enjoy 公園ボランティア！きれいな公園を私たちの手で

日 程：令和7年8月4日（月）
場 所：神奈川県立東高根森林公園
参加者：13名（小学生1名・中学生11名・大学生1名）

【プログラム】

- 10:00 開会 自己紹介・注意事項等説明
講義「ようこそ東高根森林公園へ」
- 10:30 ボランティア活動
 - ①ユリ園階段ブラシ清掃
 - ②アジサイの剪定
- 11:30 片付け、グリーンパートナーズ活動紹介
- 12:00 閉会 アンケート記入



- ・ボランティアは大変だと思っていましたが、他の人とのコミュニケーションもたくさんとれたので楽しかったです。
- ・普段、みんなが気にしないようなところを、誰かが時間をかけてきれいにしてくれていることを知って、自分にも何かできることはないか考えるようにしようと思いました。

プログラム
45

障がい者施設でボランティア！ボッチャを通じて利用者さんと交流

日 程：令和7年8月6日（水）
場 所：れいんぼう川崎
参加者：7名（中学生6名・高校生1名）

【プログラム】

- 9:00 開会 自己紹介・注意事項等説明
- 9:10 施設見学
ミニ講座
- 10:25 ラジオ体操
ボッチャを通じての交流
- 11:30 振り返り
- 11:55 閉会 アンケート記入



- ・何となく障がいの人とは関わりづらいような気がしていましたが、ボッチャを通じて障がいの人も自分たちと何も変わらないと気づくことができました。
- ・障がいの人にボランティアをしているのに、私がとても楽しめました。ボランティアにはみんなが楽しくなるものがあると分かり、少し自分の中のハードルが下がった気がします。