

# 47 おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア

日 程：令和7年7月23日（水）  
 場 所：長尾老人いこいの家  
 参加者：3名（中学生1名、高校生2名）  
 多摩区ボランティアセンター運営委員2名



## （プログラム）

9:30 プログラム説明  
 準備（おもちゃ出し等）  
 10:00 開始  
 11:30 サロン終了・片付け  
 12:00 終了

・最初は緊張していたが、周りの参加者やボランティアさん達が、優しく話しかけてくれて嬉しかったし、楽しめた。  
 ・近所にこのような居場所があることを知って、素敵だと思った。

# 48 ボッチャで障害のある方と交流しよう！

日 程：令和7年7月26日（土）  
 場 所：福祉パリたま研修室  
 参加者：9名（中学生6名、高校生3名）  
 多摩区ボランティアセンター運営委員3名  
 協力機関：NPO 法人いっぽいっぽ



## （プログラム）

13:00 あいさつ・準備運動  
 13:10 デモンストレーションとルール説明  
 13:30 ～休憩～  
 13:40 ボッチャの試合スタート  
 14:45 振り返り・感想  
 15:00 終了

・ボッチャは様々な人と交流ができるスポーツだと感じた。  
 ・ボッチャはやったことなくて、不安だったけど優しく教えてくれたの教えてくれたので、楽しくやることができた。

## 49 高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう！

日 程：令和7年8月4日（月）

場 所：特別養護老人ホーム菅の里

参加者：11名（小学生3名、中学生3名、高校生2名

大学生1名、保護者2名）

多摩区ボランティアセンター運営委員2名

協力機関：（社福）徳心会菅の里

（プログラム）	
13:30	あいさつ
13:45	高齢者疑似体験 トロミ食の説明と体験
14:40	～休憩～
14:50	フロアで交流活動 (折り紙で交流、リネン交換体験)
15:30	レクリエーション活動
16:00	終了



- ・普段は老人ホームに行かないの  
で、利用者さんの過ごし方や施設  
の雰囲気が知れてよかったです。
- ・おじいちゃんおばあちゃんを大切に  
したい。