

## 47 おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア

日 程：令和7年7月23日（水）

場 所：長尾老人いこいの家

参加者：3名（中学生1名、高校生2名）  
多摩区ボランティアセンター運営委員2名



### 【プログラム】

- 9:30 プログラム説明  
準備（おもちゃ出し等）
- 10:00 開始
- 11:30 サロン終了・片付け
- 12:00 終了

・最初は緊張していたが、周りの参加者やボランティアさん達が、優しく話しかけてくれて嬉しかったし、楽しめた。

・近所にこのような居場所があることを知って、素敵だと思った。

## 48 ボッチャで障害のある方と交流しよう！

日 程：令和7年7月26日（土）

場 所：福祉パルたま研修室

参加者：9名（中学生6名、高校生3名）

多摩区ボランティアセンター運営委員3名

協力機関：NPO 法人いっぽいっぽ



### 【プログラム】

- 13:00 あいさつ・準備運動
- 13:10 デモンストレーションとルール説明
- 13:30 ～休憩～
- 13:40 ボッチャの試合スタート
- 14:45 振り返り・感想
- 15:00 終了

・ボッチャは様々な人と交流ができるスポーツだと感じた。

・ボッチャはやったことなく、不安だったけど優しく教えてくれたので、楽しくやることができました。

## 49 高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう！

日 程：令和7年8月4日（月）

場 所：特別養護老人ホーム菅の里

参加者：11名（小学生3名、中学生3名、高校生2名

大学生1名、保護者2名）

多摩区ボランティアセンター運営委員2名

協力機関：（社福）徳心会菅の里



### 【プログラム】

13：30 あいさつ

13：45 高齢者疑似体験  
トロミ食の説明と体験

14：40 ～休憩～

14：50 フロアで交流活動  
（折り紙で交流、リネン交換体験）

15：30 レクリエーション活動

16：00 終了

・普段は老人ホームに行かないので、利用者さんの過ごし方や施設の雰囲気が知れてよかった。  
・おいちゃんおばあちゃんを大切にしたい。