

高齢者施設でボランティア！ 音楽(歌)を通じて高齢者と交流しよう！

日程：令和6年8月1日(木)、2日(金)
場所：特別養護老人ホーム 金井原苑
参加者：3名(中学生1名、高校生2名)



〈1日目〉

13:00 施設についてのお話

13:30 歌の練習

15:00 終了



〈2日目〉

13:00 歌の練習

14:00 高齢者の皆さんへ歌の発表

14:30 ボランティア活動についてのお話

14:45 振り返り・感想

15:00 終了

〈参加者の声〉

- ・ボランティアを通して「してあげる」のではなく、「させてもらう」という考えにいつの間になっていた
- ・高齢者が笑顔になっているところを見ると、やってよかった、喜んでもらってよかったと思えた
- ・自分の得意なことを生かして、誰かに喜んでもらえることがとても楽しいことだと感じた

地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう！①

日程：令和6年7月23日(火)
場所：地域子育て支援センターちよがおか
参加者：3名(小学生1名、高校生2名)



10:00 あいさつ

施設についてのお話

10:15 乳幼児との交流

おもちゃの片付け

11:45 振り返り・感想

12:00 終了

〈参加者の声〉

- ・子どもたちは言葉はしゃべれないけど、どうしたら喜んでくれるかなどを考えることができた
- ・みんな一生懸命でかわいかった
- ・みんながえがおになれることをまたしたい

プログラム
53

地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう！②

日程：令和6年7月24日(水)
場所：地域子育て支援センターちよがおか
参加者：3名(小学生2名、高校生1名)



〈参加者の声〉

- ・「えほんよんで」と言われた時、
楽しそうにしていたよかったです
- ・今日参加してさらに子どもに関心を
もちました
- ・ボランティア活動は、相手だけでは
なく、自分もうれしくなる

10:00 あいさつ
施設についてのお話
10:15 乳幼児との交流
おもちゃの片付け
11:45 振り返り・感想
12:00 終了

プログラム
54

地域子育て支援センターちよがおかで 乳幼児と交流しよう！③

日程：令和6年7月25日(木)
場所：地域子育て支援センターちよがおか
参加者：2名(小学生1名、高校生1名)



〈参加者の声〉

- ・保護者のみなさんや乳幼児と色々な
とができて良かった
- ・子どもたちにうちとけてもらうには、
自分がうちとける
- ・普段出来ない経験が出来てよかった

10:00 あいさつ
施設についてのお話
10:15 乳幼児との交流
おもちゃの片付け
11:45 振り返り・感想
12:00 終了

プログラム
55

「にんちしょう」ってなあに?!
～記憶のツボゲームとロバ君倶楽部～

日程：令和6年8月13日(火)
場所：千代ヶ丘老人いこいの家
参加者：11名(小学生4名、中学生1名、
高校生4名、大学生2名)



〈参加者の声〉

- ・認知症はすごく繊細なことだと思った
- ・記憶に支えられていると感じた
- ・ロバ君を作っている時が楽しかった
- ・人間は誰しも認知症になるということ
を聞いて、お年寄りにより一層親切な
対応をしようと思いました

13:30 あいさつ
認知症サポーター養成講座
記憶のツボゲーム
14:00 ロバ君制作体験
14:45 振り返り・感想
15:00 終了

プログラム
56

「ロバの日」に高齢者のお買い物ツアーに
同行しよう!

日程：令和6年8月14日(水)
場所：イトーヨーカドー新百合ヶ丘店
参加者：8名(小学生4名、中学生2名、
高校生2名)



〈参加者の声〉

- ・みんなで楽しく買い物ができた
- ・高齢者はすごく優しく、子どものことを
大切にしてもらっていることが分かった
- ・ボランティアはする方もされる方も
嬉しくなると思った
- ・みんなで話ながら歩いて楽しかった

12:30 あいさつ
13:00 お買い物ツアー開始
※グループに分かれてお買い物を楽しむ
14:00 交流会
15:30 振り返り・感想
16:00 終了

保育園でボランティアをしよう！

日程：令和6年8月6日(火)

場所：すぎのこ保育園

参加者：2名(高校生2名)

9:30 園内見学

あさの会

10:00 遊び

12:00 昼食

13:00 お昼寝

15:00 おやつ

16:00 別れのあいさつ、終了



〈参加者の声〉

- ・子どもと関わることは楽しいけれど、難しく、また子どもから学ぶことも多くあると感じました
- ・小さい子と1日触れあうことができ、今の私にはない感じ方や考え方などを教えてもらい、とてもいい機会だったなと思いました

作業所でハーブ(レモングラス)を収穫しよう！

日程：令和6年7月30日(火)

場所：がであん・ららら

参加者：2名(中学生2名)

9:50 施設のお話

10:00 ミーティング参加

レモングラス水やり、収穫体験

11:10 バタフライピー選別作業

11:50 精神障がいについてのお話

12:20 振り返り・感想

12:30 終了



収穫！



〈参加者の声〉

- ・ハーブについて収穫から乾燥まで、いろんなことをして魅力的なボランティアだった
- ・集中してものごとをすることが苦手だったけど、ハーブティーのために選別など集中して行えた