

活動に参加するには (ボラ・ナビの使い方)

STEP1 ボランティアをしてみたいと思う

始めるきっかけはいろいろ。誘われたから、学校で聞いたから、経験が活かそうだから…。学生、子育て中、退職後など、活動する時機も人それぞれ。何か始めてみようかな、そう思った時が「行動を起こす時」です。

STEP2 ボランティアを探す

ボラ・ナビ2024募集情報から探す場合、押さえると良いポイントは4つ。

● Point-1 自分の興味・関心・特技

迷ったときは、好きなことや特技、興味・関心があることを考えて、自分に合うと思える活動を見つけましょう。

● Point-2 場所・地域

遠い所へ通うのは負担が大きいです。地域の魅力を発見できる自宅近くの場所をおすすめしています。職場の近くや、あえて自宅から離れた所を希望する方もいます。

● Point-3 日程・時間帯・期間

自分のライフスタイルに合わせて日程や時間帯をチェック。1日のイベントもあれば、長期参加してくれる人材を求めているところもあります。

● Point-4 条件など

資格など「条件」がある場合があります。また、感染症予防の対策を実施していることで、受け入れが難しい場合もあります。記載がなくても、条件や受入状況について問い合わせてみましょう。

STEP3 申し込む

参加したい活動が見つかったら、連絡先へ問い合わせ、申込みをします。施設・団体ごとに申込方法が異なります。電話するとき、時間帯指定に注意してください。事前見学、事前説明がある場合もあります。

*活動先によっては保険の加入が必要な場合もあります。(54ページをご覧ください)

001-016 | 多様な分野

疾病・医療

環境保全

国際協力・交流

在留外国支援

社会教育

まちづくり

人権・平和

NPO 支援

学術・文化・芸術

001 疾病・医療

AREA | 麻生区、川崎市全域

うつ病支援の会あさお<http://web-asao.jp/hp2/utsubyyou-ongaesi/>

うつ病の回復支援や、生き心地の良い地域共生社会づくりに関心のある方、一緒に活動しませんか！

うつ病自助グループ「GENさんのつどい」に参加して、参加者に心を寄せる。または、「あさお希望のシナリオ」PJメンバーとして、生き心地の良い地域共生社会づくりに取り組むボランティアです。



[募集] 学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 平日、土日祝

[場所] 福祉パルあさお、麻生区役所

小田急線「新百合ヶ丘駅」北口から徒歩3分

申込み▶随時

[担当者] 田中元介

[メール] gensukereiko@m2.gyao.ne.jp またはHP 経由

[電話 /FAX] 044-953-4363

002 環境保全

AREA | 川崎市全域

NPO 法人アクト川崎<https://www.cckawasaki.jp/kwccca>

地球温暖化対策を推進し「2050年地球温暖化対策」を推進し、「2050年脱炭素社会の実現」のために活動しています。

小中学校での環境教育、市民への環境学習の場作り、市民・事業者・行政との協働による二酸化炭素排出量の削減と再生可能エネルギーの普及に取り組んでいます。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）

[人数] 若干名（1～5人）

[日程] 短期、長期、平日、土日祝

[場所] 川崎市地球温暖化防止活動推進センター

JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅・東急田園都市線「溝の口」駅から徒歩4分

申込み▶随時

[担当者] 庄司佳子

川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2・11階 高津市民館内

[メール] office@kwccca.com

[電話] 044-813-1313 [FAX] 044-330-0319

003 環境保全

AREA | 幸区

幸区市民健康の森 さいわい加瀬山の会

花植えや樹木の整備、里山作業のボランティア

「市民健康の森」に指定された夢見ヶ崎公園の緑を守り・育て、年間を通して親しみのある公園へ維持しています。



[募集] 小・中学生／高校生／学生(専門学校生・短期大学生・大学生)／社会人

[人数] 若干名(1~10人)

[日程] 1日

[場所] 夢見ヶ崎公園

JR 新川崎駅から徒歩20分、「夢見ヶ崎動物公園」バス停下車徒歩8分

申込み▶ 随時。毎月第1日曜日、第2・第3水曜日の午前中

[担当者] 橋本文夫

[メール] hasshiy@ka2.so-net.ne.jp

[電話] 090-5570-9583

[その他] 持ち物：長袖、長ズボン、帽子着用、手袋、飲み物

004 環境保全

AREA | 高津区、宮前区

南野川特別緑地保全地区管理運営協議会 野川はあも

<https://nogawahaamo.com>

季節の移ろいを感じながら森で山仕事してみませんか。

幼児からママ、パパ、爺…どなたでもウエルカム！！

季節に応じた森の手入れをしています。下草刈り、倒木の処理、落ち葉かき、巣箱の設置、看板作成などなど。作業だけでなく、自然観察、調査も毎回行い、森の状態を確かめながら学び、遊び、守り育む活動です。

[募集] 小・中学生／高校生／学生(専門学校生・短期大学生・大学生)／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 土日祝

[場所] 南野川ふれあいの森(宮前区南野川1丁目27) 東急田園都市線「鷺沼」駅から鷺02系統のバスで『稲荷坂』下車徒歩7分

申込み▶ 随時。メールもしくは HP 経由

[担当者] 伊藤菊代

[メール] info@nogawahaamo.com

[FAX] 044-856-5201

[その他] 汚れてもよい動きやすい服装、長袖長ズボン着用のこと

005 環境保全
AREA | 多摩区

NPO 法人かわさき自然調査団
<https://konrac.org/>

川崎の自然を調査して40年、生田緑地の
自然を保全して20年

川崎の自然を調査するボランティア募集。
生田緑地の生物多様性を保全する活動に参加する
ボランティア募集。

[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大
学生）／社会人 ※川崎の自然に関心のある市民

[人数] 人数制限なし

[日程] 平日、土日祝

[場所] 自然保全は生田緑地、調査は川崎市全域
活動場所に応じて

申込み▶随時

[担当者] 団長 岩田臣生

[メール] npo@konrac.org

[電話] 090-2171-7214

[その他] 活動が多岐にわたるので、個別に打合せを
行います。

006 国際協力・交流
AREA | 中原区

日本語クラス「せかいじん」

外国人市民に日本語を教えて国際交流し
ませんか？

外国人市民に日常会話や文字を教えて、お互いの
国の文化・習慣を教え合い交流します。

[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大
学生）／社会人

[人数] 若干名

[日程] 長期

[場所] 中原市民館

JR 南武線、東急東横線「武蔵小杉」駅から徒歩3分

申込み▶随時

[担当者] 大島

[メール] sekaijin345@gmail.com

[電話 / FAX] 044-799-9303/044-799-9303

007 国際協力・交流

AREA | 中原区

日本語クラブ 土曜の会

<https://kawasaki.genki365.net/G000473>

外国人を支援するグループ。
日本語の学習支援だけでなく「友だち」としての交流を目的とする。

日本に住む外国人に日本語の学習支援や日本の文化等を伝えることを目指しています。
会話を中心に「教える」より「会話を楽しむ」グループです。資格は不要です。

[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 若干名（1～10人）

[日程] 週一回（土曜日）年間35回程度

[場所] 市民活動センター／福祉パルなかはら

JR 南武線、横須賀線、東横線「武蔵小杉」駅3～5分

申込み▶随時

[担当者] 苗加 隆（のうかたかし）

[メール] doyouatsumare@gmail.com

[電話] 090-9236-3273

008 在留外国人支援

AREA | 中原区

日本語ではなそう いどばた

<https://idobata-jp.wixsite.com/home>

外国人とテーブルを囲んで日本語会話を
楽しむグループです。
毎週参加できない方も参加受け付けします。

「資格」は不要です。日本語を外国人に「教える」というよりは日本語会話を楽しむことが大切。日本語会話を通じて、友だちとして外国人を支援します。



[募集] 学生（高校生以上）、社会人

[人数] 若干名（1～10人）

[日程] 平日（水曜日夜間）

[場所] かわさき市民活動センター

JR 横須賀線、JR 南武線、東急東横線、東急目黒線「武蔵小杉」駅より徒歩3～5分

申込み▶随時

[担当者] 苗加 隆（のうかたかし）

[メール] idobata0903@gmail.com

[電話] 090-9236-3273

009 社会教育

AREA | 中原区, 川崎市全域, そのほかの地域

一般社団法人 ICERC Japan

<https://icerc.org/>

「いつまでもイルカ・クジラと出会える地球であるために」自然環境を考える入口を一緒につくろう！

イルカ・クジラの生態や彼らを取り巻く自然環境について、分かりやすく伝える教育プログラムをイベントや学校にて開催するほか、情報誌『FLIPPER』の発行、ビーチクリーン活動などを行っています。



[募集] 高校生／学生(専門高校生・短期大学生・大学生)／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 長期、平日、土日祝

[場所] かわさき市民活動センター JR 南武線・横須賀線・東急東横線・目黒線「武蔵小杉」駅 ※ほか、企画によってはオンライン、東京・千葉・神奈川などさまざま

申込み▶随時 メールもしくは HP 経由

[担当者] 相良、石塚

[メール] contact@icerc.org

010 まちづくり

AREA | 中原区

ダンスアンサンブル

<https://www.dancensemble.com/>

ダンスワークショップのお手伝いさんを募集中です！

1日だけの参加、見学もお待ちしていません。

毎月第3土曜日11:00~12:00、屋外で行われる「誰でも踊れるダンスワークショップ」のボランティアスタッフを募集しています。子ども~高齢者の方まで色んな方が集って楽しく踊り繋がる場となっています！ワークショップの会場装飾や片付けをしたり、参加者と一緒にからだを動かしながら高齢者の方、子ども達が不安なく踊れるようにサポートしていただきます。

ダンスが初めての方もぜひご応募ください！

[募集] 小・中学生／高校生／学生(専門高校生・短期大学生・大学生)／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 1日、短期、長期、土日祝

[場所] NEC 公開空地(玉川ルネッサンスシティホール前)

[向河原] 駅より徒歩1分、「武蔵小杉」駅より徒歩10分
申込み▶随時

[担当者] 藤平真梨

[メール] contact@dancensemble.com

[その他] 事前にお電話や zoom などでの面談、もしくは当日早めにきていただき説明をします。動きやすい格好でお越しください。



011 まちづくり

AREA | 麻生区

まぶね食堂

おいしいものが好きな方、楽しく料理を
したい方、仲間に入りませんか？

毎月第2土曜日

[募集] 学生(専門学校生・短期大学生・大学生) /
社会人

[人数] 若干名(1~10名)

[日程] その他(月1回→土曜日)

[場所] 川崎市麻生区下麻生2-27-30 まぶね教会
△小田急線「柿生」駅からバス「麻生不動入口」徒歩1
分

申込み▶随時

[担当者] 渡邊良子

〒215-0022川崎市麻生区下麻生2-27-30 まぶね
教会

[メール] 331kawasaki@gmail.com

[電話] 090-6926-9218

012 まちづくり

AREA | 川崎市全域

川崎ワカモノ Lab

https://note.com/kawa_lab

「地域」と「若者」を繋ぐきっかけづくり。
大学生世代の若者募集！

川崎の若者向けに SNS での情報発信、ワークシ
ョップ企画などを行っています。取材・編集・イ
ラスト・イベント企画など何かやってみたい方お
待ちしています。自分のペースに合わせて、参加
可能です！



[募集] 学生(専門学校生・短期大学生・大学生)

[人数] 制限なし

[日程] 長期

[場所] 活動による

申込み▶要お問合せ

〒211-0064 川崎市中原区上新城2-6-11 石井ビル
2階 新城 WORK

[メール] kawalab.info@gmail.com

013 人権・平和
AREA | 川崎市全域

NPO 法人 ウィメンズハウス・花みずき
<https://joseisoudan.com>

女性支援ボランティア募集！～単発から長期まで～あなたの力をお待ちしています。

支援を必要としている女性や母子に、ボランティアの力を待っています。子どもの学習支援、遊び相手、女性の外出同行、話し相手など。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 若干名（1～10人）

[日程] 1日、短期、長期、平日、土日祝

[場所] スペースらいらっく 事務所

小田急線「生田」駅から徒歩10分

申込み▶随時メールまたは電話（平日9：00～17：00）

[メール] hanamizuki@joseisoudan.com

[電話] 044-900-7781

014 NPO 支援
AREA | 幸区、そのほかの地域

みんなのさいわい
<https://www.minnanosaiwai.com>

社会貢献のきっかけをNPO支援で始めてみませんか！
週5時間目安で、ご自分の空き時間での活動です。

NPOをプロボノ・資金調達支援します。伴走する団体からいただく感謝の言葉で自己有用感が得られます。チームの活動なので同じ志を持つ仲間とのネットワークで世界が広がります。

[募集] 社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 長期

[場所] 自宅から（オンラインにて参加）

申込み▶随時

[担当者] 三宅達夫

[メール] kelonia131@gmail.com

[電話] 090-8146-6930

015 学術・文化・芸術

AREA | 川崎市全域

「音楽のまち・かわさき」推進協議会

<https://www.ongakunomachi.jp/>

音楽イベントボランティアの募集

市内で開催される音楽イベントの運営をサポートするボランティアを募集しています。チラシ配布、場内整理、ワークショップのレクチャーなど経験がなくても気軽にご参加いただけます。



[募集] 学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 短期、長期、平日、土日祝

[場所] 各イベント会場 ※各会場によって異なります

申込み▶随時

「音楽のまち・かわさき」推進協議会

〒212-8554

川崎市幸区大宮町1310 ミューザ川崎シンフォニーホール5階

[電話] 044-544-9641

[メール] bank@ongakunomachi.jp

[その他] ボランティア保険に加入しています。交通費の支給はありません。

016 学術・文化・芸術

AREA | 川崎区、幸区、高津区、多摩区、そのほかの地域

混声合唱団 翠声会

<https://suisaikai.jimdofree.com/>

川崎市で活動している30代～80代まで40人の混声合唱団です。歌うことが好きな方、毎年1回開催している定期演奏会の手伝いが可能な方募集中です！見学も大歓迎です。

レクイエム、邦人組曲、ドイツ・イタリア歌曲、アカペラからポピュラーまで響きのある歌声とハーモニーを目指しています。毎年1回の定期演奏会があり2023年はカルッツで第45回定期演奏会を開催し好評を得ました。川崎市の合唱祭にも参加しています。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 土日祝、要相談

[場所] 要相談

申込み▶要お問合せ

[担当者] 藤野篤子

[メール] 66rr75@bma.biglobe.ne.jp

[電話/FAX] 044-766-8509/044-766-8509

[その他] 事前相談あり