

活動に参加するには（ボラ・ナビの使い方）

STEP1 ボランティアをしてみたいと思う

始めるきっかけはいろいろ。誘われたから、学校で聞いたから、経験が活かそうだから…。学生、子育て中、退職後など、活動する時機も人それぞれ。何か始めてみようかな、そう思った時が「行動を起こす時」です。

STEP2 ボランティアを探す

ボラ・ナビ2023募集情報から探す場合、押さえると良いポイントは4つ。

●Point-1 自分の興味・関心・特技

迷ったときは、好きなことや特技、興味・関心があることを考えて、自分に合うと思える活動を見つけましょう。

●Point-2 場所・地域

遠い所へ通うのは負担が大きいので、地域の魅力を発見できる自宅近くの場所をおすすめしています。職場の近くや、あえて自宅から離れた所を希望する方もいます。

●Point-3 日程・時間帯・期間

自分のライフスタイルに合わせて日程や時間帯をチェック。1日のイベントもあれば、長期参加してくれる人材を求めているところもあります。

●Point-4 条件など

資格など「条件」がある場合があります。また、感染症予防の対策を実施していることで、受け入れが難しい場合もあります。記載がなくても、条件や受入状況について問い合わせてみましょう。

STEP3 申し込む

参加したい活動が見つかったら、連絡先へ問い合わせ、申込みをします。施設・団体ごとに申込方法が異なります。電話するときは、時間帯指定に注意してください。事前見学、事前説明がある場合もあります。

*活動先によっては保険の加入が必要な場合もあります。(46ページをご覧ください)

001-011 | 多様な分野

疾病・医療

環境保全

国際協力・交流

社会教育

まちづくり

人権・平和

NPO 支援

001 疾病・医療

AREA | 麻生区、川崎市全域

うつ病支援の会あさお<http://web-asao.jp/hp2/utsubyyou-ongaesi/>

うつ病の回復支援や、生き心地の良い地域共生社会づくりに関心のある方、一緒に活動しませんか！

うつ病自助グループ「GENさんのつどい」に参加して、参加者に心を寄せる。または、「あさお希望のシナリオ」PJメンバーとして、生き心地の良い地域共生社会づくりに取り組むボランティアです。



[募集] 学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 平日、土日祝

[場所] 福祉パルあさお、麻生区役所

小田急線「新百合ヶ丘駅」北口から徒歩3分

申込み▶随時

[担当者] 田中元介

[メール] gensukereiko@m2.gyao.ne.jp またはHP 経由

[電話 / FAX] 044-953-4363

002 環境保全

AREA | 中原区、その他の地域

ふるさとファーマーズ<https://furusatofarmers.wixsite.com/mysite>

月イチ農業はじめませんか？不耕起栽培で畑を運営し、楽しい美味しいをみんなで作り出す活動をしています！

どんな方でも大歓迎、お気軽にお問い合わせください。

「農業や化学肥料を使わない安心安全で、環境にも優しい作物を、誰もが食べられる世の中に」NPO団体ふるさとファーマーズは、茅ヶ崎市で不耕起栽培のファームシェアリングを展開し、年齢も職業もさまざまな市民を集め野菜づくりを通じて、環境や食への理解を深め生産者と消費者のかけ橋となるユニークな取り組みを行っています。



[募集] 小・中学生／高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人／赤ちゃんからお年寄りまで

[人数] 人数制限なし

[日程] 1日、短期、長期、平日、土日祝

[場所] 茅ヶ崎里山公園の隣接した畑

〒253-0008 茅ヶ崎市芹沢1030

JR「茅ヶ崎」駅北口から茅50系統小出二本松経由文教大学行きバス「芹沢入口」下車～徒歩約5分

[持ち物など] 農作業用の靴と上下服、ビニール袋、飲み物

申込み▶随時メール、HP 経由にて

[担当者] 石井雅俊 furusatofarmers@gmail.com

[電話] 080-6718-1346

003 環境保全

AREA | 川崎市全域

認定 NPO 法人アクト川崎

<https://www.cckawasaki.jp/kwccca>

地球温暖化対策を推進し「2050年地球温暖化対策」を推進し、「2050年脱炭素社会の実現」のために活動しています

小中学校での環境教育、市民への環境学習の場作り、市民・事業者・行政との協働による二酸化炭素排出量の削減と再生可能エネルギーの普及に取り組んでいます。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）

[人数] 若干名（1～5人）

[日程] 短期、長期、平日、土日祝

[場所] 川崎市地球温暖化防止活動推進センター

JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅・東急田園都市線「溝の口」駅から徒歩4分

申込み▶随時

[担当者] 庄司佳子

川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2・11階 高津市民館内

[メール] office@kwccca.com

[電話] 044-813-1313 [FAX] 044-330-0319

004 環境保全

AREA | 幸区

幸区市民健康の森 さいわい加瀬山の会

里山作業のボランティア

「市民健康の森」に指定された夢見ヶ崎公園の緑を守り・育て、年間を通じて親しみのある公園へと維持しています。



[募集] 小※・中学生／高校生／学生／社会人

※小学生は保護者の同伴が必要

[人数] 若干名（1～10人）

[日程] 1日

（毎月第1日曜日、第2・第3水曜日の午前中）

[場所] 夢見ヶ崎動物公園

JR「新川崎」駅から徒歩12分、または「夢見ヶ崎動物公園前」バス停下車、徒歩7分

[持ち物など] 長袖長ズボン、手袋、飲み物

申込み▶随時メールまたは電話（平日10：00～16：00）にて

[担当者] 橋本文夫

[メール] hasshiy@ka2.so-net.ne.jp

[電話] 090-5570-9583

005 環境保全

AREA | 多摩区

NPO 法人 多摩川エコミュージアム

<http://www.seseragikan.com>

多摩川及び二ヶ領用水のクリーンアップ、美化活動に参加されませんか？

二ヶ領せせらぎ館周辺及び多摩川沿い・二ヶ領用水沿いの清掃活動

[募集] 小学生（保護者同伴必須）・中学生／高校生／学生／社会人 [人数] 制限なし

[日程] 毎月第1土曜日9：00から1時間程度

[場所] 二ヶ領せせらぎ館周辺ほか

川崎市多摩区宿河原1-5-1二ヶ領せせらぎ館

JR 南武線・小田急線「登戸」駅から徒歩8分

申込み▶随時メールにて

[担当者] 事務局・升田修二

[メール] npo@tama-eco.com

[電話] 044-900-8386 [FAX] 044-900-8386

006 国際協力・交流

AREA | 麻生区

国際交流あさお

なるべく長く続けられる方を募集

学習者の日本語習熟レベル・学習したい内容に合わせてクラスを編成します

[募集] 学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 若干名（1～10人）

[日程] 長期、平日

[場所] 麻生区社会福祉協議会 会議室

〒215-0004川崎市麻生区万福寺1-2-2新百合21ビル

小田急線「新百合ヶ丘」駅から徒歩3分

申込み▶要お問合せ

[担当者] 藤川由可

[電話] 044-989-4434

007 社会教育

AREA | 川崎市全域、そのほかの地域

アイサーチ・ジャパン（国際イルカ・クジラ教育リサーチセンター）

<https://icerc.org/>

「いつまでもイルカ・クジラと出会える地球であるために」自然環境を考える入り口を一緒につくっていきませんか？

イルカ・クジラの生態や彼らを取り巻く自然環境について、分かりやすく伝える教育プログラムをイベントや学校にて開催するほか、情報誌『FLIPPER』の発行、ビーチクリーン活動などを行っています。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人

[人数] 人数制限なし

[日程] 長期、平日、土日祝

[場所] かわさき市民活動センター

JR 南武線・横須賀線・東急東横線・目黒線「武蔵小杉」駅

※ほか、企画によってはオンライン、東京・千葉・神奈川などさまざま。

申込み▶随時メールにて

[担当者] 相良、大枝、石塚

[メール] contact@icerc.org

[電話] 080-5426-8446

008 まちづくり

AREA | 川崎市全域

川崎ワカモノ Lab

https://note.com/kawa_lab_

「地域」と「若者」を繋ぐきっかけづくり。
大学生世代の若者募集！

川崎の若者向けに SNS での情報発信、ワークショップ企画などを行っています。取材・編集・イラスト・イベント企画など何かやってみたい方お待ちしています。自分のペースに合わせて、参加可能です！



[募集] 学生(専門学校生・短期大学生・大学生)

[人数] 制限なし

[日程] 長期

[場所] 活動による

申込み▶要お問合せ

〒211-0064川崎市中原区上新城2-6-11 石井ビル
2階 新城 WORK

[メール] kawalab.info@gmail.com

009 まちづくり

AREA | 川崎市全域

かわさきキネマサークル

<http://kcn.minibird.jp/>

「かわさき市民ニュース」

取材メンバー募集。

活動歴12年、メンバー13名、スキルアップしながら、楽しく活動しています

かわさき市民ニュース・・・川崎の「今」の姿を動画で記録し、貴重な地域資源として後世に残していく事業です。制作したニュース映像(3分程度)は、ホームページ、YouTube で公開(2022年9月現在238本)しています。月1回、定例会あり、ビデオクラブとしての撮影会や編集などの勉強会も行っています。

[募集] 社会人

[人数] 若干名(1～10人)

[日程] 平日、土日祝

[場所] 〒212-0013川崎市幸区堀川町66-20 産業振興会館12F(特非)かわさきムーブアート応援隊内
「川崎」駅より徒歩8分

申込み▶要お問合せ

[担当者] 増島忠道

[メール] k-cnews@kcn.minibird.jp

[電話 /FAX] 044-385-1004

010 人権・平和
AREA | 川崎市全域

特定非営利活動法人 ウィメンズハウス・花みずき
<https://joseisoudan.com>

女性支援ボランティア募集！
～単発から長期まで～
あなたの力をお待ちしています

支援を必要としている女性や母子に、ボランティアの力を待っています。子どもの学習支援、遊び相手、女性の外出同行、話し相手など。



[募集] 高校生／学生（専門学校生・短期大学生・大学生）／社会人
[人数] 若干名（1～10人）
[日程] 1日、短期、長期、平日、土日祝
[場所] スペースらいらっく 事務所
小田急線「生田」駅から徒歩10分
申込み▶随時メールまたは電話（平日9：00～17：00）
[メール] hanamizuki@joseisoudan.com
[電話] 044-900-7781

011 NPO 支援
AREA | 川崎市全域

みんなのさいわい
<https://minnanosaiwai.com>

NPO を支援するプロボノワーカーを募集
プロボノ支援・資金調達支援

「みんなのさいわい」代表の三宅達夫です。プロボノを通じて、NPO を支援しています。支援メニューは、オーダーメイドで決めていきます。



[募集] 社会人
[人数] 若干名（1～10人）
[日程] 週5時間程度
[場所] オンラインの活動が多いため、ご自宅などでの活動が中心です。
申込み▶随時
[担当者] 三宅達夫
[メール] info@minnanosaiwai.com