

発行：川崎市社会福祉協議会ボランティア活動振興センター 地域福祉情報バンク

川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター6階

電話：044-739-8720/FAX：044-739-8739/Email：jyoho@csk-kawasaki.or.jp

2021年春号の内容は…

★2020年図書・DVD貸出 年間ランキング発表！

★「依存症」に関する図書・DVDの紹介

★アンケート結果報告、「ふくみみ」紹介

★新着図書&DVDの紹介



…など、今号も情報満載でお届けします！

2020年 図書・DVD貸出 年間ランキング発表！

【図書】(書名/著者名/出版社)

- 1位 ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー/プレイディみかこ/新潮社
- 2位 ケーキの切れない非行少年たち/宮口幸治/新潮社
- 3位 健康で文化的な最低限度の生活 1巻～9巻/柏木ハルコ/小学館
- 4位 東京貧困女子。彼女たちはなぜ躓いたのか/中村淳彦/東洋経済新報社
- 5位 9月1日 母からのバトン/樹木希林・内田也哉子/ポプラ社



【DVD】(タイトル/制作・販売)

- 1位 優しい認知症ケア ユマニチュード (3枚組)/NHK厚生文化事業団
- 2位 ユマニチュード 優しさを伝えるケア技術/株式会社エクサウィザーズ
- 3位 ひきこもりからの回復 1巻～3巻/NHK厚生文化事業団



2020年の、図書・DVD貸出件数は前年よりも213件増え、1096件となりました。図書の貸出件数1位と2位は、どちらも少年に関する本で、2019年に発行されて以来、図書館でも予約待ちが続いている人気の本です。3位は生活保護を題材としたマンガのシリーズで、生活保護制度を知る第一歩としてお勧めです。DVDは「優しい認知症ケア ユマニチュード」が、3年連続で1位となりました。ユマニチュードについては関連の図書もありますので、DVDと一緒にご覧いただくとより理解が深まります。

今回は、一般的にも人気の図書が上位となりましたが、地域福祉情報バンクには福祉関係の専門書なども多くあります。「かわさき福祉情報サイトふくみみ」では所蔵している図書やDVDを検索することができますので、是非チェックしてみてください。

利用者さんに伺いました！

情報バンクのおすすめポイント

図書館や本屋で探すのは大変ですがこちらでは話題になっている最新の本や、自分の関心のある本が揃っているので、よく利用しています。職員の方と福祉に関する話をしながら、その話の流れで関連図書をお勧めしてもらえるのも良いところですね。また、駅から近いので便利です。
Y・Yさん(中原区在住・女性)



年間貸出数
56冊

本のセレクトがとても良く、読んで為になる本、読んでよかったと思える本が多くあります。また、新着図書やおすすめ図書のコーナーに興味のある本が並んでいるので迷わずに借りることができます。図書館では何カ月も予約待ちの新しい本もすぐに借りることができますし、本がきれいなことも嬉しいですね。
Y・Sさん(宮前区在住・女性)

年間貸出数
51冊





特集

「依存症」に関する図書・DVDの紹介

～地域福祉情報バンクで貸出しています～



依存症とは、アルコール・薬物・ギャンブルなどにのめり込み、常にそのことで頭がいっぱいで、「やめたくても、やめられない」状態になることです。脳が自分の欲求をコントロールできなくなる病気ですので、健康を害して働けなくなったり、お金を使いすぎるなど、健全な生活を送ることが困難になります。依存症から回復するには、適切な治療をおこなうことが重要です。また、自助グループや家族会への参加なしでの回復は難しいと言われています。買い物・恋愛・インターネットなどへの依存症もあり、ストレスなどから依存症になることは誰にでも起こり得ることです。正しい知識を持つことが、回復への第一歩となるのではないのでしょうか。この機会に是非、依存症について学んでみませんか？



「依存症」から立ち直るための本

依存症という病気について、症状や診断、社会復帰のための治療法やプログラム、回復までの過程について解説。また、必要な支援を受けるための方法や、法的な相談窓口、再発を防ぐための対処法など、その後の生活についても触れています。

（地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪精神医療センター：編集／幻冬舎／2019年発行）



薬物依存症

薬物依存症にまつわる様々な誤解をとき、その真実に迫る。痛みを抱え孤立した「人」に向き合い、つながる機会を提供する治療・支援こそが重要なのだ。医療、そして社会はどのようにあるべきか？薬物依存症を通して探求し、提示する。（松本俊彦・著／筑摩書房／2018年発行）



“依存症”からの回復（DVD）

依存症とはどんな病気なのか、回復のためにどんな支援が必要か、家族はどう関わればいいのか、など映像によってわかりやすく解き明かす、全3巻のDVD教材です。

（松本俊彦・監修／NHK厚生文化事業団／2015年発行／192分）

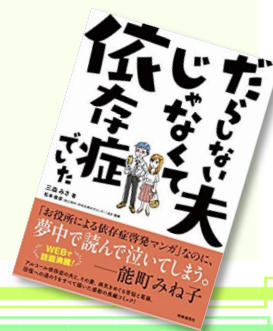


だらしない夫じゃなくて依存症でした

アルコール依存症の夫と、その妻。苦悩と葛藤の日々、回復への道のりをすべて描いた感動の長編コミック。WEBで話題沸騰の依存症啓発漫画が待望の書籍化！

もしも大切な人が依存症になったら、あなたはどんな言葉をかけますか？

（三森みさ・著／時事通信社／2020年発行）



関連図書 & DVD

- 依存症と共依存（DVD）／松下年子・監修／アローウィン／2011年制作／77分
- 「助けて」が言えないSOSを出さない人に支援者は何ができるか／松本俊彦／日本評論社／2019年発行
- 母を捨てるということ／おおたわ史絵／朝日新聞出版／2020年発行
- 依存症のすべてがわかる本／渡辺登・監修／講談社／2007年発行



スマホ脳

睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存…最新研究が明らかにするのはスマホの便利さに溺れているうちにあなたの脳が確実に蝕まれていく現実。教育大国スウェーデンを震撼させ、社会現象となった世界的ベストセラー。（アンデシュ・ハンセン／新潮社／2020年発行）





「広報紙に関するアンケート」結果報告 ～ご協力ありがとうございました～

【年齢】

1. 50代～60代 … 44.2%
2. 70代～80代 … 39.4%
3. 30代～40代 … 15.9%



読者の8割が50代以上という結果でした。コロナ禍で活動ができない、今後の見通しが立たないという悩みが多く寄せられました。また、後継者不足に悩むボランティア団体も多くなっています。

【居住地】

1. 中原区 … 26.7%
2. 川崎区 … 13.9%
3. 高津区・宮前区 … 12.0%



総合福祉センター（エポックなかはら）が家から近いということもあり、中原区の方が多かったのでしょうか。遠くの方にも、行きたいと思ってもらえるような場所にしていきたいと思います。

【良いと思う記事（複数回答可）】

1. 研修や講座のご案内 … 152件
2. 特集テーマの図書・DVD紹介 … 122件
3. 情報バンク事業のご案内 … 122件

研修・講座については、「かわさき福祉情報サイトふくみみ」に募集情報などを掲載しています（※下記参照）
「図書やDVDの紹介を参考にしている」とのご意見もたくさんいただきました。

【興味のあるテーマ（複数回答可）】

1. 災害・防災 … 110件
2. 居場所づくり … 92件
3. 発達障害 … 76件



地震や水害など、いざという時のために知識をつけておきたいという方が増えています。
居場所づくりについては、コロナ禍でより一層、居場所の必要性を感じている方が多いようでした。

【紙面は読みやすいですか】

1. 読みやすい … 73.0%
2. どちらでもない … 24.5%
3. 読みにくい … 2.5%



カラー刷りでイラストや写真が多いため、読みやすいという方が多かったです。文字が詰まっていた読みにくいというご意見がありましたので、今号より行間を少し広げてみました。

研修・講座・助成金情報は「ふくみみ」をチェック！

アンケートでは、研修・講座・助成金の情報を掲載してほしいというご意見が多くありましたが、広報紙は校了してから配布までに時差が発生してしまうため、日時の決まっている募集情報などを掲載することが難しいのが現状です。

そこで、是非ご覧いただきたいのが、「かわさき福祉情報サイトふくみみ」の ① **新着情報**と ② **助成金情報**です。こちらには、参加者募集中の研修・講座やイベント、また、助成金情報の一覧などが随時掲載されていますので、是非チェックしてみてください。また、③ **ふくみみ Facebook**でも随時情報を発信しています。

ご自分で調べるのはあまり得意ではないという方は、こちらでお調べしてお伝えすることもできますので、情報バンクまでご連絡ください。

TEL：044-739-8720



「かわさき福祉情報サイト ふくみみ」はこちらから
<http://k-fukumimi.com/>





新着図書&DVDの紹介



【図書】（書名／著者・編者名／出版社）

- ヤングケアラー わたしの語り 子どもや若者が経験した家族のケア・介護／澁谷智子／生活書院
- ひとりでやらない 育児・介護のダブルケア／相馬直子・山下順子／ポプラ社
- 世界が注目する日本の介護 あおいけあで見つけたじいちゃん・ばあちゃんとの向き合い方／加藤忠相・ひらまつおさむ／講談社
- 家族じまい／桜木紫乃／集英社
- 女子少年院の少女たち「普通」に生きることがわからなかった／中村すえこ／さくら舎
- 誰だって誰かのヒーローになれる ダウン症児子育て日誌／広岡真生／言叢社
- はじめてのボランティア手話（DVDつき）／谷千春／主婦の友社
- マンガで考える障害者と社会の壁 妖怪バリアーvs.心のバリアフリー／三島亜紀子・平下耕三／生活書院
- わたしの身体はままならない 障害者のリアルに迫るゼミ 特別講義／石田祐貴・いちむらみさこ・伊藤亜紗・今井出雲・大島真理佳・笠島敏・桐島優太 他／河出書房新社
- ルポ「命の選別」誰が弱者を切り捨てるのか？／千葉紀和・上東麻子／文藝春秋
- 吃音の世界／菊池良和／光文社
- コミュニティカフェ まちの居場所のつくり方、続け方／齋藤保／学芸出版社
- 今日から始まるナラティブ・セラピー 希望をひらく対人援助／坂本真佐哉／日本評論社
- エンド・オブ・ライフ／佐々涼子／集英社インターナショナル



- 明日、学校へ行きたくない 言葉にならない思いを抱える君へ／茂木健一郎・信田さよ子・山崎聡一郎／KADOKAWA
- 学校に行きたくない君へ 大先輩たちが語る生き方のヒント。／全国不登校新聞社／ポプラ社
- 「生存競争」教育への反抗／神代健彦／集英社
- 妻がマルチ商法にハマって家庭崩壊した僕の話。／ズータン／ポプラ社
- 安楽死を遂げた日本人／宮下洋一／小学館
- 正義中毒 人は、なぜ他人を許せないのか？／中野信子／アスコム
- 手の倫理／伊藤亜紗／講談社
- 寿町のひとびと／山田清機／朝日新聞出版
- 人間力とホスピタリティを極める 心からの接遇／箕輪由紀子／ごま書房新社
- パワハラ問題 アウトの基準から対策まで／井口博／新潮社
- 新・ちいさいひと 青葉児童相談所物語(6)～(8)／夾竹桃ジン／小学館
- リエゾン こどものこころ診療所／竹村優作・ヨンチャン／講談社



【DVD】（題名／制作・販売／仕様）



- 座ソーラン／NPO法人コーチズ／44分
- 身体拘束・虐待防止研修／日本福祉大学／21分
- 地域共生社会と民生委員・児童委員活動／日本福祉大学／31分

地域福祉情報バンクは、平日8：30～17：00まで開所しております。毎月第4水曜日は、川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）の保守点検日のため、17：00以降に1階受付窓口での図書・DVDの返却ができませんのでご注意ください。



おかげさまで、無事に第50号を発行することができました。アンケートでは、いろいろなご意見と共に、温かいお言葉もたくさんいただき、大変有難く感じています。ありがとうございました。皆様からいただいたご意見をしっかりと受け止め、今後の広報紙作成に活かしていきたいと思っております。ご意見・ご感想などございましたら地域福祉情報バンクまでお寄せください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。（ま）
Email：jyoho@csw-kawasaki.or.jp / 電話：044-739-8720 / FAX：044-739-8739

