

発行：川崎市社会福祉協議会ボランティア活動振興センター 地域福祉情報バンク

川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター6階

電話：044-739-8720/FAX：044-739-8739/Email：jyoho@csw-kawasaki.or.jp

2019年春号の内容は…

★ボランティア講演会・ボラナビ2019

★「看取り」に関連する図書・DVDの紹介

★2018年図書・DVD貸出年間ランキング・ボランティア活動紹介カード集

★新着図書&DVDの紹介

…など、今号も情報満載でお届けします！



川崎市社会福祉協議会ボランティア団体部会主催 講演会 ボランティア活動者向け講演会

参加費
無料



『自分づくりの ボランティア活動』



「誰かの役に立ちたい！」と思って始めたボランティア。続けるうちに少ししんどくなってきてはいませんか？ボランティア活動は人のためだけにするものではありません。活動者自身の“やりがい” “いきがい” “健康づくり” といった新たな発見につながる講演会です。

日時：平成31年3月16日（土）10：00～11：30

場所：川崎市総合自治会館（川崎市中原区小杉町3-1）

対象：現在川崎市内でボランティア活動に携わっている方

これからボランティアを始めようと思っている方も参加できます

講師：牧岡 英夫 氏（共育ひろば 主宰）

申込：事前申込不要・会場へ直接お越しください

問合せ：川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター

TEL：044-739-8718 E-mail：v-center@csw-kawasaki.or.jp



『ボラ・ナビ2019』を配布しています！

『ボラ・ナビ』は、これからボランティア・市民活動をしたいという方に向けた、市内の福祉施設やボランティア・市民活動団体のボランティア受け入れ情報を紹介している冊子です。川崎市社会福祉協議会と公益財団法人かわさき市民活動センターが共同して発行しています。

「ボランティアを始めたい」「今とは違う活動をしてみたい」とお考えの方はもちろん、「ボランティアってどんなものがあるんだろう？」と興味を持たれている方にもおすすめの1冊です。

まずは、『ボラ・ナビ2019』を手にとって、どんな活動があるかご覧ください！川崎市社会福祉協議会ボランティア活動振興センター（エポックなかはら6階）、かわさき市民活動センター、各区社会福祉協議会（福祉パル）で配布しています。また、川崎市社会福祉協議会ホームページからも閲覧・ダウンロードできます。

（トップページ「ボランティアに関する情報」からお入りください）

<http://www.csw-kawasaki.or.jp/index.html>



特集

「看取り」に関連する図書・DVDの紹介



看取りとは、終末期において治療による延命をせず、苦痛や不快感を和らげながら、残された生活の充実を優先させるために、家族や介護者が最期のときまで看病や世話をすることです。終末期を住み慣れた我が家で穏やかに過ごしたいと願いながらも、多くの方が病院や施設で最期を迎えています。

こちらで取り上げた図書・DVDは、地域福祉情報バンクで貸出しております。大切な人の最期をどのように過ごさせてあげたいか、ご自分の最期をどのように迎えたいかを考えるきっかけになるかもしれません。是非ご利用ください。

家族が選んだ「平穏死」

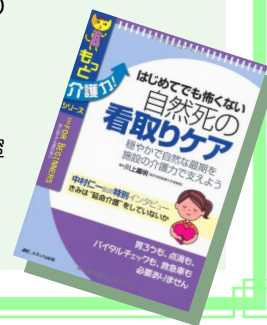
生まれ方は選べなくても、死に方は選べます。穏やかな最期を迎えるために、胃ろうや抗がん剤はいつまで必要ですか？家族の証言の中にこそ、その答えがある。

（長尾和宏・上村悦子著／祥伝社／2013年発行）



はじめてでも怖くない 自然死の看取りケア

医療と介護の現場で数多くの看取りを経験し、介護職員の不安や戸惑いを肌で知る著者が、豊富なエピソードとともに、看取りケアの進め方を丁寧に伝授する。（川上嘉明著／メディカ出版／2013年発行）



完全図解 在宅介護 実践・支援ガイド

ケアマネジャー、介護職、医療従事者必携！「住み慣れた家で・地域で、最期まで」を支えるバイブル。家での介護の始まりから、看取りまでに必要な、あらゆる知識・実務のノウハウを盛り込んだ「在宅介護の大全集」（三好春樹監修／金田由美子・東田勉著／講談社／2015年発行）



穏やかな死のために

終の住処 芦花ホーム物語

「平穏死」を実践し、発信している芦花ホームが、いかにして平穏死を受け入れ、家族ともども人生の終盤を実りあるものに行っているかを描いている。さらに、死を先延ばしし、治すこと中心の終末期医療のあり方についても言及。（石飛幸三著／さくら舎／2018年発行）



おすすめ DVD

第3回オールジャパンケアコンテスト

+ 記念講演 石飛幸三「平穏死を考える」



オールジャパンケアコンテストは、全国各地から集まった介護職が日頃培ったケアの技術を競い合うコンテストです。「認知症」、「排泄」、「看取り」、「食事」、「入浴」、「口腔ケア」の6つの分野で行われ、選手は、「高齢者役」に対してケアを行ない、「アドバイザー」と呼ばれる評価者が、選手のケアを評価します。アドバイザーは、“一人ひとりの「人」を尊重して対応がなされているか”、“安全面への配慮がなされているか”、“ご本人への説明と同意が十分なされているか”、“利用者ができるところを引き出して、できない所をケアしているか（自立支援への配慮）”、などの点を中心に評価を行います。（40分）石飛幸三先生の記念講演「平穏死を考える」では、特別養護老人ホームの常勤医が提言する安らかな死の迎え方についての講演が収録されています。（1時間28分）

《2013年・シルバーチャンネル制作・128分》

地域福祉情報バンクにて貸出中！





2018年 図書・DVD貸出 年間ランキング



【図書】 (書名/著者名/出版社)

- 1位 注文をまちがえる料理店/小国士朗/あさ出版
- 2位 聴く・伝える・共感する技術 便利帖/大谷佳子/翔泳社
- 3位 介護職・福祉職のためのマナーと接遇/関根健夫・杉山真知子/中央法規出版
- 4位 ルポ川崎/磯部涼/サイゾー
- 5位 家族の練習問題/団士郎/ホンプロック



認知症を抱える人が接客ををする不思議であたかいレストランのものがたり。忘れちゃったけど、まちがえちゃったけど、まあいいか(。)

【DVD】 (タイトル/制作・販売)

- 1位 優しい認知症ケア ユマニチュード (3枚組) /NHK厚生文化事業団
- 2位 ユマニチュード 優しさを伝えるケア技術/デジタルセンセーション株式会社
- 3位 R70ごぼう先生の健康体操① 口腔体操編/株式会社GOBOU
- 4位 面接への招待/中央法規出版
- 5位 身体拘束ゼロ作戦/シルバーチャンネル



ユマニチュードの基本「見る」「話す」「触れる」「立つ」についてわかりやすく紹介。入門編～実技編～実践編でバッチリ理解！

2018年、1年間の図書・DVDの貸出件数は855件でした。今後も、皆さまに興味を持っていただけるものを取り揃えていきたいと思っております。Facebookでもおすすめの本やDVDを紹介しておりますので、是非ご覧ください。



川崎市内ボランティア団体・個人

『活動紹介カード集』を作成しました！

特技（一芸）を活かして川崎市内で活動されているボランティア団体・個人の活動をまとめました。施設などで、イベントを盛り上げてもらいたい等の目的でボランティアを依頼したい方はぜひご活用ください。

ボランティア活動は“人と人”との関係の上に成り立っています。依頼をする際には最低限のルールとマナーを守り、信頼関係を築くことから始めましょう。

この冊子は川崎市社会福祉協議会のHPからも閲覧・ダウンロードできます。トップページから「ボランティアに関する情報」→「ボランティアを依頼したい」→「活動紹介カード」で検索してください。



★★ ボランティア受け入れの注意点 ★★

1. 活動内容や当日の流れ、交通費等活動費の負担などについて必ず事前に打合せをしましょう。
2. 必ず連絡が取れる連絡先を伝えましょう。また、職員間でも情報共有をしておきましょう。
3. ボランティアというと無料と思われがちですが、交通費や材料費等ボランティア活動を行う上でかかる費用については、可能な範囲で配慮しましょう。
4. 当日のサポートとアフターフォローを忘れずに、今後も継続したつながりが保てるよう良い関係を築きましょう。
5. ボランティア活動保険への加入を検討しましょう。（川崎市社会福祉協議会及び各区の社会福祉協議会でボランティア保険に加入できます。）





新着図書&DVDの紹介



【図書】（書名／著者・編者名／出版社）

- 認知症フレンドリー社会／徳田雄人／岩波書店
- 子どもの脳を傷つける親たち／友田明美／NHK出版
- 発達障害に生まれて 自閉症児と母の17年／松永正訓／中央公論新社
- あの青い空に向かって「障がい者と農業」新しい関係への挑戦／佐伯康人／海竜社
- 精神保健医療福祉白書2018/2019／精神保健医療福祉白書編集委員会／中央法規出版
- IKIGAI 日本人だけの長く幸せな人生を送る秘訣／茂木健一郎:著、恩蔵絢子:翻訳／新潮社
- スーパービジョンへの招待／奥川幸子:監修、河野聖夫:著／中央法規出版
- 残念な相続／内藤克／日本経済新聞出版社
- 社会保障・福祉政策の動向2017-2018／全国社会福祉協議会政策委員会／全国社会福祉協議会
- シニア世代のみんなの歌集／全国老人クラブ連合会／全国社会福祉協議会
- 子どもと歩けばおもしろい／加藤繁美／ひとなる書房

- 教えて！工作マエストロ 第1巻／黒須和清／全国社会福祉協議会
- 教えて！工作マエストロ 第2巻／黒須和清／全国社会福祉協議会

【DVD】（題名／制作・販売）

- 認知症の“人の気持ち”～思いを理解してかかわる～／シルバーチャンネル／71分
- 高齢者福祉における職業倫理①身体拘束廃止編／シルバーチャンネル／60分
- 高齢者福祉における職業倫理②高齢者虐待防止編／シルバーチャンネル／96分
- 高齢者福祉施設 看護職の役割の創造／シルバーチャンネル／90分
- 看取りケアの理念と実践／シルバーチャンネル／90分
- ガブっとモグモグゴクン体操／シルバーチャンネル／30分

地域福祉情報バンクの蔵書は『ふくみみ』で検索！
<http://www.k-fukumimi.com>

【図書・DVDの貸し出しのご案内】

- 【貸出場所】 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）6階 地域福祉情報バンク
- 【利用時間】 月曜日～金曜日 8：30～17：00（貸出業務は16：30まで）
- 【貸出内容】 図書3冊 2週間まで / DVD3本 1週間まで
- 【利用対象者】 川崎市内に在住・在勤・在学の方



※初めて利用される方は、住所を確認できるもの（免許証・保険証など）をご持参ください。

地域福祉情報バンクは、平日8：30～17：00まで開所しております。毎月第4水曜日は、川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）の保守点検日のため、17：00以降に1階受付窓口での図書・DVDの返却ができませんのでご注意ください。

「地域福祉情報バンク通信」

次号は7月1日発行
予定です。



図書やDVDを探しにいらした方には、できる限りご希望に沿ったものをお薦めできるようにしています。返却の際に感想を聞かせていただくのが、私の楽しみになっています。（ま）

今後の紙面に活かしたいと思っておりますので、ご意見・ご感想などを、是非お寄せください。お待ちしております！

Email : jyoho@cs-w-kawasaki.or.jp

電話 : 044-739-8720 / FAX : 044-739-8739

