かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和８年１１月号

令和８年 10 月 27 日発行



〒210-0026 川崎区堤根 34-15
かわさき老人福祉・地域交流センター　電話 233-5592 FAX221-5031
E-mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

♡利用者満足度調査（ｱﾝｹｰﾄ）にご協力願います♡ 11/2～30

フラワーアレンジメント体験レッスン　満員御礼♡

11 月 9 日（月）13 時 30 分～15 時 開催　**好評につき定員となりました**

（次回は、来年 2 月開催：1 月上旬募集開始予定）

やさしい K-pop ダンス　リズム運動で 幸福ホルモンを増加させます

毎月 第２火曜日 18～19 時 開催　**次回 は 11 月 10 日**

定員：20 数名　子どもから大人まで参加可

講師：Groovy Dance 所属講師（JDAC 認定ダンス指導員）

申込：随時受付中～　電話または窓口で申込

パソコン タブレット スマホ 相談会





11 月 16 日（月）10～12 時 開催　***利用証必要**

２階工作室　定員：6 名（**申込不要**/先着順）〔毎月開催〕

ヨーグルトセミナー　11 月 25 日（水）14 時～15 時 開催

定員：50 名 (先着順)　市内在住・在勤・在学の方

申込：10 月 28 日（水）～　電話または窓口で申込

レジン講座 ～かわいい小物づくり～　*利用証必要

12/23、1/27、2/24 〔連続講座〕 水曜日 14 時～15 時 30 分 開催

定員：16 名 (抽選)　市内在住 60 歳以上の方　材料費:1,000 円

申込：11 月 4 日（水）～11 月 25 日（水）　電話または窓口で申込

AED 講習会　使い方と緊急時の対応を学びましょう！

12 月 4 日（金） 13 時 30 分～15 時 開催

定員：25 名（先着順）　市内在住・在勤・在学の方

講師：川崎市立川崎病院 救命救急センター 認定看護師 2 名

申込：11 月 16 日（月）～11 月 30 日（月）　電話または窓口で申込

ハンドマッサージイベント　～アロマの香りに包まれて～

12 月 8 日（水）10 時～11 時 30 分 開催

定員：12 名 (先着順)　市内在住・在勤・在学の方　参加費:500 円

申込：11 月 24 日（火）～　電話または窓口で申込

クリスマスイベント 2026　12 月 17 日（木）17 時～18 時 開催

料理教室　12 月 18 日（金）開催　申込：11 月下旬開始予定

令和8年11月予定表 (10/27時点)

（赤字：老セン・地域交流センター合同開催）（青字：外部主催）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	入浴日　生活相談	文化の日	入浴日　生活相談 将棋入門（講） ズンバゴールド（講） 寺子屋	内科医健康相談(3日振替) 楽しいチェアヨガ（講） 練功十八法（講）	入浴日　生活相談 みんなで歌おう-季節の歌- 料理教室	
8	9	10	11	12	13	14
	入浴日　生活相談 フラワーアレンジメント体験	内科医健康相談 中国語入門（講） 写経（講） ストレッチ&リズム体操（講） いこい元気広場 K-POPダンスエクササイズ	入浴日　生活相談 水彩色えんぴつ（講） 寺子屋	元気アップ体操（講） ゆったりヨガ（講） 羊毛フェルト（講）	入浴日　生活相談 男の料理教室（講）	
15	16	17	18	19	20	21
	入浴日　生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会	整形外科医健康相談 スマホ教室（講） いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日　生活相談 将棋入門（講） ズンバゴールド（講） 寺子屋	楽しいチェアヨガ（講）	入浴日　生活相談 シニアのリズムダンス（講） 子ども食堂	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	皮膚科医健康相談 中国語入門（講） 写経（講） いこい元気広場	入浴日　生活相談 水彩色えんぴつ（講） ヨーグルトセミナー 寺子屋	元気アップ体操（講） ゆったりヨガ（講） 羊毛フェルト（講）	入浴日　生活相談	
29	30					
	入浴日　生活相談					

嘱託医健康相談
第一火曜日　13:30～14:30　黒坂 きょう子医師（内科）
第二火曜日　13:30～14:30　新妻 真文子医師（内科）
第三火曜日　12:30～13:30　薄井 利郎医師　（整形外科）
第四火曜日　13:30～14:30　湯山 理文子医師（皮膚科）

生活相談員による生活相談：月・水・金　9:30～12:00 13:00～15:00

看護師による健康相談：月・水・金　10:00～13:00 14:00～15:00
火・木　10:00～12:00 13:00～15:00