2026年  **12月予定表** 

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ フラワー④ いきいき⑧	華道ｸﾗﾌﾞ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡ｸﾗﾌﾞ バレエ⑨ 生活相談	動画③ 気功⑥ 生活相談	健康麻雀ひろば
7	8	9	10	11	12
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑧ 生活相談	盆栽ｸﾗﾌﾞ 太極拳ｸﾗﾌﾞ いきいき⑨	絵手紙ｸﾗﾌﾞ 体操ｸﾗﾌﾞ ボクシング④ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑥ バレエ⑩ 生活相談	動画④ 気功⑦ 生活相談	
14	15	16	17	18	19
ヒップホップ⑨ らくらく⑤ 生活相談	社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ いきいき⑩	PC個人レッスン ボクシング⑤ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡ｸﾗﾌﾞ 生活相談	書道ｸﾗﾌﾞ 動画⑤ 気功⑧ 脳トレ＆座ｿｰﾗﾝ 生活相談	健康麻雀ひろば
21	22	23	24	25	26
鎌倉彫同好会/デジカメ同好会/料理①/ヒップホップ⑩ ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ発表会 生活相談	盆栽ｸﾗﾌﾞ 太極拳ｸﾗﾌﾞ フラワー⑤	絵手紙ｸﾗﾌﾞ/華道ｸﾗﾌﾞ/体操ｸﾗﾌﾞ/ボクシング⑥ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑦ 生活相談	書道ｸﾗﾌﾞ 生活相談	
28	29	30	31		
らくらく⑥ 生活相談	休館日 （年末年始休暇）	休館日 （年末年始休暇）	休館日 （年末年始休暇）		

＊卓球クラブ活動日/月･水･金　　＊一般卓球活動日/火･木･土

＜医師健康相談＞

水曜日　14時～

<看護師健康相談>

月～木　9時～16時

＜生活相談＞

月･木･金　10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。