2026年  **11月予定表** 

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ④ らくらく② 生活相談	**休館日 （文化の日）**	華道ｸﾗﾌﾞ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡ｸﾗﾌﾞ バレエ⑥ 生活相談	生活相談	日体大筋トレ④ **健康麻雀ひろば**
9	10	11	12	13	14
ヒップホップ⑤ 生活相談	社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ 太極拳ｸﾗﾌﾞ 盆栽 いきいき⑤	絵手紙ｸﾗﾌﾞ 体操ｸﾗﾌﾞ ボクシング① **みんなの体操広場** 医師健康相談	シニア向け筋トレ④ バレエ⑦ 生活相談	書道ｸﾗﾌﾞ 気功③ 生活相談	日体大筋トレ⑤
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑥ らくらく③ 生活相談	社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ フラワー③ いきいき⑥	華道ｸﾗﾌﾞ PC個人レッスン ボクシング② 医師健康相談	マージャン同好会 民謡ｸﾗﾌﾞ **パターゴルフ 大会** 生活相談	動画① 気功④ **脳トレ＆座ｿｰﾗﾝ** 生活相談	日体大筋トレ⑥ **健康麻雀ひろば**
23	24	25	26	27	28
休館日 （勤労感謝の日）	盆栽ｸﾗﾌﾞ 太極拳ｸﾗﾌﾞ いきいき⑦	絵手紙ｸﾗﾌﾞ 体操ｸﾗﾌﾞ ボクシング③ **みんなの体操広場** 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑤ バレエ⑧ 生活相談	書道ｸﾗﾌﾞ 動画② 気功⑤ 生活相談	日体大筋トレ⑦
30					
ヒップホップ⑦ らくらく④ 生活相談					

＊卓球クラブ活動日／月･水･金　　＊一般卓球活動日／火･木･土

＜医師健康相談＞

水曜日　14時～

<看護師健康相談>

月～木　9時～16時

＜生活相談＞

月･木･金　10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。