

2026年



11月予定表



中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ④ らくらく② 生活相談	休館日 (文化の日)	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ バレエ⑥ 生活相談	生活相談	日体大筋トレ④ 健康麻雀ひろば
9	10	11	12	13	14
ヒップホップ⑤ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 太極拳クラブ 盆栽 いきいき⑤	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング① みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ④ バレエ⑦ 生活相談	書道クラブ 気功③ 生活相談	日体大筋トレ⑤
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑥ らくらく③ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー③ いきいき⑥	華道クラブ PC個人レッスン ボクシング② 医師健康相談	パターゴルフ 大会 マーじゃん同好会 民謡クラブ 生活相談	動画① 気功④ 脳トレ&座ソラシ 生活相談	日体大筋トレ⑥ 健康麻雀ひろば
23	24	25	26	27	28
休館日 (勤労感謝の日)	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑦	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング③ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑤ バレエ⑧ 生活相談	書道クラブ 動画② 気功⑤ 生活相談	日体大筋トレ⑦
30					
ヒップホップ⑦ らくらく④ 生活相談					

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

< 医師健康相談 >

水曜日 14時～

< 看護師健康相談 >

月～木 9時～16時

< 生活相談 >

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。