

講座 空手で体力アップ 演武会・体験会

9月16日(水)

10:00 ~ 11:00 / 老セン大広間

申込員 9月1日(火)~
定員 10名(先着順)
対象者 川崎市在住60歳以上の方
申込方法 事務室窓口/電話

プログラム

1. 空手で体力アップ講座
受講生による演武
2. 講師鈴木滉平氏による演武
3. 参加者による空手体験会



当日は、中原支援学校の生徒さんも参加します。

中原老人福祉センター TEL044-777-6000