

令和8年度

健康講座

10月30日(金)

13:30～14:30 / 当センター大広間

高齢者の泌尿器トラブル改善講座

講話

- ①さまざまな排尿トラブルとその原因
- ②頻尿・尿漏れはこうして治す
- ③毎日取り組むべき生活習慣と骨盤底筋体操

講師

川崎市立井田病院 泌尿器科部長
小杉 道男氏

申込方法：10月15日(木)～29日(木)
センター窓口又は電話

対象：市内在住60歳以上の方

定員：20人(先着順)



中原老人福祉センター ☎ 044-777-6000