

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 8 年 8 月号

令和 8 年 7 月 27 日発行



〒210-0026 川崎区堤根 34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター 電話 233-5592 FAX221-5031

E-mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp



新職員 7月より職員が新たに着任しました



平良 愛（たいら あい）（地域交流行事、経理事務、設備維持管理他）

吹矢で子どもと遊ぼう

こども文化センターとの合同イベント

8月4日（火）10時～12時開催

申込終了

令和 8 年度 後期講座参加者募集

!!男性受講者大募集!!

応募資格：市内在住 60 歳以上の方 ***利用証必要**

申込：7月15日（水）～ 8月7日（金） 窓口にて申込

パソコン タブレット スマホ 相談会

8月17日（月）10～12時 開催 ***利用証必要**

2階工作室 定員：6名（申込不要/先着順）〔毎月開催〕



ボクシングエクササイズ 正しいフォームで楽しく運動を **申込終了**

毎月第3火曜日 17～18時 開催 **次回は8月18日**

講師：久我 勇作（第40代・43代日本スーパーバンタム級チャンピオン）



茶道イベント

8月25日（火）10時～12時開催

申込終了

みんなで歌おう♪ ～季節の歌～

体にも脳にも刺激がいっぱい！

10/2（金）11/6（金）12/4（金） 13時30分～15時 開催

定員：40名（先着順）市内在住 60 歳以上の方 ***利用証必要**

講師：照井 貴子（音楽健康指導士・合唱指導者）

申込：8月27日（木）～ 電話または窓口で申込

「敬老のつどい」 ～親睦と交流を深めるために～



9月10日（木）9:30～12:15 開催 **〔申込不要〕**

・講座/同好会 発表会 9:30～11:15（9:15開場）

・スチールパン演奏「Pangie」11:30～12:15

パンの販売もあります

・作品展 9月10日（木）～ 9月18日（金）展示

令和8年 8月予定表 (7/27時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 吹矢イベント いこい元気広場	入浴日 生活相談 将棋入門 (講) ズンバゴールド 寺子屋	楽しいチアヨガ (講) 練功十八法 (講)	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
9	10	11	12	13	14	15
	入浴日 生活相談	山の日	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講)	元気アップ体操 (講)	入浴日 生活相談	
16	17	18	19	20	21	22
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会	整形外科医健康相談 輪おどり講座 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチアヨガ (講) 練功十八法 (講)	入浴日 生活相談	
23	24	25	26	27	28	29
	入浴日 生活相談	皮膚科医健康相談 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) 茶道イベント いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談	
30	31					
	入浴日 生活相談					

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30～14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30～14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30～13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30～14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談：月・水・金 9:30～12:00 13:00～15:00

看護師による健康相談：月・水・金 10:00～13:00 14:00～15:00
 火・木 10:00～12:00 13:00～15:00