

2026年

7月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		華道クラブ 空手③ アロマ④ PC個人レッスン 医師健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ 生活相談	ゆらゆら⑧ 生活相談	
6	7	8	9	10	11
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑧ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ⑤ みんなの体操広場 医師健康相談	楽しく歌いましょうB③ シニア向け筋トレ⑧ 健康ヨガ⑧ 生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑨ 生活相談	
13	14	15	16	17	18
らくらく⑨ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ	華道クラブ 空手④ PC個人レッスン 医師健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ ハッピークッキング⑤ 楽しく歌いましょうB④ 生活相談	脳トレ&座ソラ 生活相談	
20	21	22	23	24	25
休館日 (海の日)	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	楽しく歌いましょうB⑤ シニア向け筋トレ⑨ 健康ヨガ⑨ 生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑩ 生活相談	
27	28	29	30	31	
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑩ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ	空手⑤ 嘱託医の 健康ミニ講座	シニア向け筋トレ⑩ 健康ヨガ⑩ 生活相談	輪投げ大会 パン工房ア・レーズ 販売 生活相談	

*卓球クラブ活動日/月・水・金

*一般卓球活動日/火・木・土

< 医師健康相談 >

水曜日 14時～

< 看護師健康相談 >

月～木 9時～16時

< 生活相談 >

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。