

18 老人福祉センター管理経営事業（令和7年度事業報告付属明細抜粋）

（1）年間利用者数

ア 老人福祉センター利用者数（区別）

		川崎	幸	中原	高津	宮前	多摩	麻生
新規登録		144名	189人	65人	171人	198人	129人	234人
利用者数		23,849人	26,795人	11,697人	27,143人	28,686人	19,465人	36,590人
団体利用	団体数	1,138団体	987団体	290団体	882団体	732団体	577団体	1,652団体
	利用者数	12,052人	8,101人	2,593人	10,225人	6,923人	6,716人	19,035人
入浴者数	実施日数	138日	229日	0日	141日	192日	143日	141日/132日
	利用者数	5,303人	2,224人	0人	4,896人	3,560人	1,692人	2,672人
健康相談	実施日数	42日	48日	46日	46日	42日	26日	46日
（医師）	利用者数	93人	18人	86人	33人	36人	53人	39人
健康相談	実施日数	57日	226日	80日	242日	202日	69日	0日
	利用者数	34人	1,020人	164人	102人	137人	413人	0人
生活相談	実施日数	138日	131日	138日	121日	82日	92日	6日
	利用者数	43人	82人	61人	196人	97人	163人	7人

イ 老人福祉センター 教養講座・行事・機能回復訓練 実施状況

事業実績				講座名・行事名・教室名等
川崎	教養講座	回数	206回	English time、将棋入門、写経、練功十八法、ズンバゴールド、男の料理教室、スマホ講座、楽しいチェアヨガ、水墨画、ゆったりヨガ、水色えんぴつ、韓国語、パソコン・スマホ・タブレットなんでも相談会、脳トレおりがみ、ボウリングを楽しむ、韓国講座、タイ講座、デコパージュ、羊毛フェルト
		受講者数	3,723名	
	行事	回数	50回	市役所による健康講話会、季節の湯、囲碁将棋大会、料理教室、春のつどい、敬老のつどい、嘱託医による健康講話会、健康測定会、市役所出前講座、区役所/川崎警察署協力イベント、編み物を楽しむ会、フラワーアレンジメント体験、茶道、大人ののための朗読会、こども食堂、寺子屋
		参加者数	2,116回	
	機能回復訓練	回数	68回	元氣アップ体操、健康表現体操、ゆるゆる体操、座ストレッチ&リズム体操、いきいき健康フェア
		受講者数	1,637名	
幸	教養講座	回数	186回	はつらつ体操、カラダいきいき体操、健康ヨガ、ゆつり姿勢改善、シニア向けスマホ講座、はじめての陶芸、鳥屋重三郎と作家たち、写経、街道とお城と宿場町、どなたでも彫る仏像、簡単男飯、エアロビ&チューブエクササイズ、楽らく体操、男の筋トレ、ズンバゴールド、簡単な英会話入門、初めてのハンドベル、友禅染入門、食事が楽しくなる料理、簡単マジック、ミニフラワーアレンジメント
		受講者数	2,919名	
	行事	回数	112回	手仕事の会、スマホ・タブレット、座ってバレエ、ボードゲームで楽しむ、菖蒲湯、春の散策「日本銀行金融研究所 貨幣博物館」、幸区ロバくん倶楽部、男のフィットネス、園芸「緑のカーテン大作戦」、資生堂いきいき美容教室、七夕飾り、眼科講演会「緑内障・白内障」のお話、川崎市立看護大学の実習生受け入れ、コグニサイズ、老人いこいの家・老人福祉センター交流会(ポッチャ)、音楽DE脳トレ、チャレンジボランティア、さいわい子ども文化センター交流会(ポッチャ)、社会福祉士相談援助実習生の受け入れ、敬老のつどい、プラザ祭り(地域多世代交流)、シニアのための健康フィットネス、幸区ポッチャ大会、幸区嘱託医による「お通じのお話」、秋の散策「山手イタリヤ山庭園へ行く」、幸区役所地域支援課保健師・幸区薬剤師会による「フレイル予防講座」「血管年齢」「脳年齢」測定会、柚子湯、折り紙を作って脳トレ、子供と編み物に文共催、esports体験会、ポッチャ体験会、節分豆まき、終活セミナー「おひとりさま安心終活」、呼吸筋ストレッチ体操、幸ハッピーフェスティバル
		参加者数	10,962名	
	機能回復訓練	回数	40回	リフレッシュ体操
		受講者数	1,472名	
中原	教養講座	回数	54回	アロマ、歌、ゆらゆら体操、ヨガ、ズンバゴールド、日体大院生による土曜筋トレ、フラワーアレンジメント、動画編集、シニアヒップホップ、ボクシングエアロ、気功、日体大院生による有酸素運動、日体大院生による基礎的筋トレ、ハッピークッキング、わくわくクッキング
		受講者数	602名	
	行事	回数	54回	輪投げ大会、敬老企画(利用体験会)、バターゴルフ大会(2回)、終活セミナー、花文字体験(2回)、ズンバゴールド発表会、ヒップホップ発表会、ボクシングエアロ発表会、フラワーアレンジメント作品展、クラブ作品展、新春書道展示、クラブ舞台発表会、地域交流事業(中原支援学校)、健康講座(空手で健康アップ)、健康フェア(楽しく歌いましょう)、脳トレプリント、脳トレ&座ソラン、PC個人レッスン、みんなの体操広場、いこいの家交流事業(デジカメ同好会作品展)
		参加者数	659名	
	機能回復訓練	回数	60回	らくらく健康体操、いきいき元気体操、シニア向け筋トレ
		受講者数	936名	
高津	教養講座	回数	246回	初心者のスマホ教室、きらきらエクササイズ、季節のおりがみ、はじめてのヨガ、源氏物語を読む、初めてのジャロキネシス、ゆつりのんびり体操、姿勢・痛み改善体操、写経、やさしいピラティス、楽しく歌いましょう、健康バレエ、古典講座、高津の歴史・街歩き、ボールペン字、スタバ相談 他
		受講者数	2,923名	
	行事	回数	295回	菖蒲湯、ゆず湯、アフタヌーンコンサート、健康フェア、くらし啓発教室、健康ミニ講座、敬老のつどい、お気軽ふらつと体操、スマホ・携帯電話なんでも相談サロン、夏休みこども緑日、いこいの家との交流会 他
		参加者数	22,288名	
	機能回復訓練	回数	24回	フレイル予防脳活体操
		受講者数	572名	

宮前	教養講座	回数	207回	一緒に学ぼう！スマホ講座、やさしいヨガ、素敵な折紙、楽しく歌いましょう、はじめての色鉛筆画、ビックアップ！やさしい日本の歴史と文化、写経、アロマで心も身体も元気になろう！、楽しく学ぼう韓国語入門、春の寄せ植え教室、氣功で毎日元気！、ゆる～く空手でゆるから体操、ピラティス、女たちの結婚、葛屋三郎と作家たち、手書きの文字で、作品を味わおう(暖筆)、楽しく羊毛フェルト、コーラス入門、楽しくポッチャを学ぼう！、宮前の郷土を巡るまち歩き&映画会、はじめてのマジック、カルトナージュでかわいい小物づくり、プロレスラーと一緒に筋トレしよう！、パソコン・スマホ・タブレット相談
		受講者数	3,051名	
	行事	回数	168回	葛満満、ゆず湯、七夕飾り、敬老のつどい(午前:サックスコンサート、午後:登録団体発表会、他:絵画展示・地域作業所の出張販売ほか)、健康講座(内科・整形外科)、講座受講者発表会・作品展(折紙・写経・色鉛筆画・羊毛フェルト・暖筆・コーラス)、宮前いきいきセンター作品展、くらしの相談事業(防犯・薬との上手なつき合い方・終活)、いきいき健康フェア、宮前区役所による介護予防講座、内科嚥下医ミニ講習会(脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血、リウマチと膠原病、喘息の原因や改善策)、宮前いきいきセンター・いこいの家交流ポッチャ大会、いきいきお楽しみ会(午前:ポッチャ体験会、午後:歌声広場)、囲碁大会、毎日ヘルシーな食生活、男性の料理、看護実習生・社会福祉実習生の受入れ、老人クラブ等地域団体交流・協力(花の台クラブ、宮前中央地区社協による幼児安全法講習会・親子運動あそび・一人暮らし会食会・コミュニティカフェ、宮前第5地区民児協新任研修、シルバー人材センター出張人会相談会)、地域包括支援センター出張相談会、植栽ボランティアによる 美観維持、宮崎こども文化センターとの連携(サシェ作りとメロコス体操・花壇の植替え)、行政事業等との連携・協力(アタマとカラダの健康イベント・いきいき元氣広場・補聴器とコミュニケーション講座)、ふる里さくら祭りへの協力
		参加者数	3,048名	
	機能回復訓練	回数	48回	脳と体のいきいき教室、メンテナンス体操
		受講者数	1,042名	

多摩	教養講座	回数	184回	やさしいバステルアート、ズンバ、やさしいヨガ、アンニョンハセヨ～韓国文化とことば～、はじめての絵手紙、写経、太極拳、手話ソング、ピラティス、楽しく歌いましょう、～正しい姿勢で歩こう～姿勢改善、切り絵ビックアップ！やさしい日本の歴史と文化～人物・文物・史跡など～源氏物語の世界と紫式部の生きた時代、はじめてのスマホ講座
		受講者数	2,602名	
	行事	回数	49回	歌声ひろば、講座作品展、多摩老セン文化祭、健康のお話(第1弾、第2弾)、薬膳を学ぶ季節の養生(夏の章、秋の章)、男の料理講座、寒天で講話、親善囲碁大会、eスポーツサンコロビンゴ体験会、神奈川工科大学eスポーツ研究協力、敬老のつどい、いきいき健康フェア、フレイル予防出張講座、おしゃれで可愛い手作りカード講座、クリスマスアイシングクッキーづくり、地域交流クリスマスコンサート、終活セミナー、料理教室(男性、女性)、みんなで歌おう！あの頃の歌、Let'sポッチャ
		参加者数	1,062名	
	機能回復訓練	回数	106回	フィットネス体操、転倒予防教室、予防筋トレ&カラダ調整、多摩区いきいき体操、ケガをしない体作り、腰痛対策講座、シルバー体操、シニア体操、ボクシングエアロ
		受講者数	2,043名	

麻生	教養講座	回数	208回	【前期講座】ここからだも健康詩吟！・絵手紙・実用ボールペン字・雑学！江戸東京史跡めぐり その2・文学と人生・誤嚥予防と健康と・ギター入門・シニアヨガ・健康ストレッチ体操・入門太極拳・ゲートボール・エクセル初級・エクセル中級・アンドロイドスマホの基本操作 【後期講座】練功十八法・健康アップ体操・転ばぬ先のはつづ体操A・B・童謡唱歌と日本のうた・いつもそばにコーラスを・書道クラブ・楽しい！囲碁入門・健康麻雀入門・雑学！江戸東京史跡めぐり その2・古都京都の歴史探訪・Word初級・Word中級
		受講者数	6,584名	
	行事	回数	129回	【料理】男の料理教室(前期・後期) 【折り紙の会・手仕事の会】児・イルカ・達磨・バンダ・手編みボランティア 【特別講座】ロンドンの物語・麻生の歴史 【介護予防教室・認知症予防教室】チェアエクササイズ、姿勢痛み改善体操・頭とからだのエクササイズ 【その他】バザー・センターまつり・ポッチャ輪投げ体験会・敬老のつどい・輪投げ大会・金程小学校ハロウィン・金程小学校まち探検・大掃除・新春イベント・囲碁大会・健康麻雀大会・利用者懇談会・文化公演会・音楽フェスタ・いきいき健康フェア・終活セミナー・アタマとカラダの健康チャレンジ・想い出映画会
		参加者数	5,269名	
	機能回復訓練	回数	24回	理学療法士による機能回復訓練
		受講者数	1,125名	