

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和8年6月号

令和8年5月26日発行



輪おどり講座 (第2回, 第3回) 地域の夏祭りの盆踊り *利用証必要

6/2 (火), 6/16 (火) 10時~11時30分開催 (連続講座) 申込終了

囲碁・将棋を楽しむ会 熱い戦いが行われます 申込終了

将棋 6/3 (水) 10:00~14:20 ▲△トーナメント戦

囲碁 6/4 (木) 10:00~14:50 ○●トーナメント戦

やさしいK-popダンス リズム運動で幸福ホルモンを増加させます

6/9 (火) ~ 毎月第2火曜日 18~19時 開催 11回/年

定員: 20数名 子どもから高齢者まで参加可

講師: Groovy Dance 所属講師 (JDAC 認定ダンス指導員)

申込: 随時受付中~ 電話または窓口で申込



パソコン タブレット スマホ 相談会

6月15日 (月) 10~12時 開催 *利用証必要

2階工作室 定員: 6名 (申込不要/先着順) (毎月開催)



かわさき老人福祉・地域交流センター 電話 233-5592 FAX221-5031

E-mail:kawasakirousen@csww-kawasaki.or.jp

フラワーアレンジメント 体験レッスンイベント 

6月15日 (月) 13時30分~15時開催 市内在住・在勤・在学の方

定員: 18名 (先着順) 参加費: 1,500円 (材料費)

申込: 5月25日 (月) ~ 6月5日 (金) 電話または窓口にて申込

骨盤底筋体操 排泄の困りごと、尿漏れ防止の体操

6月18日 (木) 13時30分~15時開催

定員: 20名 (先着順) 市内在住 60歳以上、体操等に支障がない方

講師: 当センター看護師

申込: 5月28日 (木) ~ 6月16日 (火) 電話または窓口にて申込




大人のための朗読会 

6月26日 (金) 13時~14時20分開催

定員: 20名 (先着順) 市内在住・在勤・在学の方

申込: 6月5日 (金) ~ 6月19日 (金) 電話または窓口にて申込

脳トレおりがみ教室 

7月3日 (金) 10時~12時開催

定員: 12名 (先着順) 市内在住 60歳以上の方 *利用証必要

申込: 6月12日 (金) ~ 電話または窓口にて申込



料理教室 7月17日 (金) 開催 申込: 6月下旬開始予定

令和8年 6月予定表 (5/26時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 輪おどり講座 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンパゴールド (講) 将棋入門 (講) □将棋を楽しむ会	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講) ●囲碁を楽しむ会	入浴日 生活相談	
7	8	9	10	11	12	13
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 English time (講) 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場 K-POPダンスエクササイズ	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
14	15	16	17	18	19	20
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会 フラワーアレンジメント	整形外科医健康相談 中国文化講座 輪おどり講座 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンパゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講) 骨盤底筋体操	入浴日 生活相談	
21	22	23	24	25	26	27
	入浴日 生活相談 補聴器とコミュニケーション	皮膚科医健康相談 English time (講) 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) 茶道イベント いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談 大人のための朗読会	
28	29	30				
	入浴日 生活相談 補聴器とコミュニケーション	いこい元気広場				

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30~14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30~14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30~13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30~14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談：月・水・金 9:30~12:00 13:00~15:00

看護師による健康相談：月・水・金 10:00~13:00 14:00~15:00
 火・木 10:00~12:00 13:00~15:00