

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 8 年 5 月号

令和 8 年 4 月 28 日発行



囲碁・将棋を楽しむ会

様々な相手と対戦 トーナメント戦

将棋 6/3 (水) 10:00~14:20 (予定)

囲碁 6/4 (木) 10:00~14:50 (予定)

定員：各 16 名 (先着順) クラブ室利用者 ***利用証必要 (60 歳以上)**

申込：5 月 1 日 (金) ~ 5 月 18 日 (月) 窓口で申込

パソコン タブレット スマホ 相談会

5 月 18 日 (月) 10~12 時 開催 ***利用証必要**

2 階工作室 定員：6 名 (申込不要/先着順) [毎月開催]



やさしい K-pop ダンス リズム運動で 幸福ホルモンを増加させます

5/12 (火) ~ 毎月第 2 火曜日 18~19 時 開催 11 回/年

定員：20 数名 子どもから高齢者まで参加可

講師：Groovy Dance 所属講師 (JDAC 認定ダンス指導員)

申込：随時受付中~ 電話または窓口で申込



かわさき老人福祉・地域交流センター- 電話 233-5592 FAX221-5031

E-mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

料理教室 みんなで楽しくお料理を



5 月 15 日 (金) 10 時~13 時 開催

申込終了 満員御礼

中国文化講座 (第 2 回/全 5 回) 中国の文化を学びます ***利用証必要**

5 月 19 日 (火) 13 時 30 分~15 時 開催 [連続講座] 申込終了

茶道イベント (第 2 回/全 6 回) 気軽に抹茶を楽しみましょう

5 月 26 日 (火) 10 時~12 時 開催 [連続講座]

申込終了

輪おどり講座 (全 5 回) 地域の夏祭りの盆踊り (昔ながらの踊り、新しい踊り)

5/19 (火) 6/2 (火) 6/16 (火) 7/7 (火) 7/21 (火)

10 時~11 時 30 分 開催 [連続講座] ***利用証必要 (60 歳以上)**

定員：20 名 (先着順)

申込：4 月 14 日 (火) ~ 5 月 12 日 (火) 電話または窓口にて申込

フラワーアレンジメント 体験レッスンイベント



6 月 15 日 (月) 13 時 30 分~15 時 開催

定員：18 名 (先着順) 参加費：1,500 円 (材料費)

申込：5 月 25 日 (月) ~ 6 月 5 日 (金) 電話または窓口にて申込

令和8年5月予定表(4/28時点)

(赤字:老セン・地域交流センター合同開催) (青字:外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					入浴日〔新緑湯〕 生活相談	
3	4	5	6	7	8	9
憲法 記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	楽しいチエアヨガ(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
10	11	12	13	14	15	16
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 English time(講) 写経(講) ストレッチ&リズム体操(講) いこい元気広場 K-POP ダンスエクササイズ	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ゆったりヨガ(講)	入浴日 生活相談 料理教室 子ども食堂	
17	18	19	20	21	22	23
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホなんでも相談会	整形外科医健康相談 中国文化講座 輪おどり講座 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバゴールド(講) 将棋入門(講) 寺子屋	楽しいチエアヨガ(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談	
24 /31	25	26	27	28	29	30
	入浴日 生活相談	皮膚科医健康相談 English time(講) 写経(講) ストレッチ&リズム体操(講) 茶道イベント いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ゆったりヨガ(講)	入浴日 生活相談	

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30~14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30~14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30~13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30~14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談: 月・水・金 9:30~12:00 13:00~15:00

看護師による健康相談: 月・水・金 10:00~13:00 14:00~15:00
 火・木 10:00~12:00 13:00~15:00