

快適な毎日のために！

「気になりませんか？ ちよいモレ」講座

4/30 (木) 10:00~12:00

会場：麻生老人福祉センター 1F大広間

申込：3/25 (水) 9:00～ 電話または直接

定員：20名/先着順/市内在住60歳以上対象

持ち物：バスタオル1枚・厚手のフェイスタオル1枚・輪ゴム2本

※動きやすい服装でお越しください。スカートでの参加はご遠慮ください。

講師：児玉陽子氏

世田谷生まれ。公私ともに長年介護に携わる。介護福祉士取得後、介護認定審査委員、ヘルパー養成研修1・2級、住環境コーディネーター、福祉用具専門相談員等の講師を務める。ケアマネージャーとしても活動。2007年介護教員取得、介護技術講習・実習指導者として総合高校に非常勤勤務。同年、京都むつき庵にてオムツフィッター1級取得。コンチネンス協会等で「快適な排泄ケア」に関する知識・経験を深める。



「もしも」の尿漏れ不安解消のための講座
です。骨盤底筋群を鍛えるトレーニングも
実践いたします。

申込・問い合わせ

麻生老人福祉センター