

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和8年4月号

令和8年3月26日発行



やさしい K-pop ダンス リズム運動で幸福ホルモンを増加させます

4/14 (火) ~ 毎月第2火曜日 18~19時 開催 11回/年

定員：20名 (先着順) 子どもから高齢者まで参加可

講師：Groovy Dance 所属講師 (JDAC 認定ダンス指導員)

申込：3月17日 (火) ~ 電話または窓口で申込

フラワーアレンジメント 体験レッスンイベント



4月20日 (月) 13時30分~15時 開催

定員：18名 (先着順) 参加費：1,500円 (材料費)

申込：3月31日 (火) ~ 4月10日 (金) 電話または窓口で申込

ボクシングエクササイズ 正しいフォームで楽しく運動を

4/21 (火) ~ 毎月第3火曜日 17~18時 開催 6回/前期

定員：20名 (先着順) 子どもから高齢者まで参加可

講師：久我 勇作 (第40代・43代日本スーパーバンタム級チャンピオン)

申込：3月24日 (火) ~ 電話または窓口で申込



かわさき老人福祉・地域交流センター 電話 233-5592 FAX221-5031

E-mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

パソコン タブレット スマホ 相談会



4月20日 (月) 10~12時 開催 *利用証必要

2階工作室 定員：6名 (申込不要/先着順) [毎月開催]

中国文化講座 (全5回) 食べ物・季節の行事や暮らしなど、中国の文化を学びます

4/21 (火) 5/19 (火) 6/16 (火) 7/21 (火) 13時30分~15時開催

9/15 (火) 10時~13時開催 [連続講座] *利用証必要 (60歳以上)

定員：12名 (先着順) 参加費：600円 (材料費)

申込：3月17日 (火) ~ 4月7日 (火) 電話または窓口にて申込

茶道イベント (全6回) 気軽に抹茶を楽しみましょう 🍵

4/28 (火) 5/26 (火) 6/23 (火) 7/28 (火) 8/25 (火) 9/29 (火)

10時~12時開催 [連続講座]

定員：12名 (抽選) 参加費：3,000円

申込：4月2日 (水) ~ 4月14日 (火) 電話または窓口にて申込

輪おどり講座 (全5回) 地域の夏祭りの盆踊り (昔ながらの踊り、新しい踊り)

5/19 (火) 6/2 (火) 6/16 (火) 7/7 (火) 7/21 (火)

10時~11時30分開催 [連続講座] *利用証必要 (60歳以上)

定員：20名 (先着順)

申込：4月14日 (火) ~ 5月12日 (火) 電話または窓口にて申込

料理教室 申込：4月下旬開始予定

令和8年4月予定表 (3/26時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			入浴日 生活相談 ズンバゴールド(講) 将棋入門(講) 寺子屋		入浴日 生活相談	
5	6	7	8	9	10	11
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ゆったりヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
12	13	14	15	16	17	18
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 English time(講) 写経(講) ストレッチ&リズム体操(講) いこい元気広場 K-POP ダンスエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバゴールド(講) 将棋入門(講) 寺子屋	楽しいチエアヨガ(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 こども食堂	
19	20	21	22	23	24	25
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホなんでも相談会 フラワーアレンジメント体験	整形外科医健康相談 中国文化講座 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ゆったりヨガ(講)	入浴日 生活相談	
26	27	28	29	30	5/1	
	入浴日 生活相談	皮膚科医健康相談 English time(講) 写経(講) ストレッチ&リズム体操(講) 茶道イベント いこい元気広場	昭和の日	★貸室抽選会(7-9月分)	入浴日(しょうぶ湯) 生活相談 健康表現体操(講)	

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30~14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30~14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30~13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30~14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談：月・水・金 9:30~12:00 13:00~15:00

看護師による健康相談：月・水・金 10:00~13:00 14:00~15:00
 火・木 10:00~12:00 13:00~15:00