2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2026/3/17 10:43 AM 現在

6　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前							
		午後							
2	火	午前							
		午後							
3	水	午前							
		午後		健康麻雀一般開放				整形（笹）	
4	木	午前			準備				PC相談（ギャラリー）
		午後							
5	金	午前							
		午後							
6	土	午前	ふれあいバザー						
		午後							
7	日	午前							
		午後							
8	月	午前			絵画B（応用）				
		午後				はつらつ体操A			
9	火	午前			誤嚥予防と美容と健康				スマホ相談（ギャラリー）
		午後			リハビリ体操			内科（吉松）	
10	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟				
		午後				シニアヨガ		ながら会	
11	木	午前	控室（ながら会）	控室（ながら会）		社交ダンス		ながら会	
		午後							
12	金	午前	ゲートボール						
		午後				チェアエクササイズ⑤			
13	土	午前							
		午後							
14	日	午前							
		午後							
15	月	午前							
		午後			ギター入門				

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
16	火	午前				はつらつ体操B			
		午後							
17	水	午前							
		午後				シニアヨガ		整形（笹）	
18	木	午前			絵画A（基礎）	社交ダンス			PC相談（ギャラリー）
		午後							
19	金	午前			雑学！江戸東京史跡めぐり３A			健:講師控12-13：30	
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３B				
20	土	午前							
		午後		健康麻雀一般開放					
21	日	午前							
		午後							
22	月	午前			絵画B（応用）（閉）				スマホ相談（ギャラリー）
		午後				はつらつ体操A			PC相談（ギャラリー）
23	火	午前			誤嚥予防と美容と健康				
		午後			リハビリ体操			内科（吉松）	
24	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟				
		午後							
25	木	午前				頭とカラダのエクササイズ			
		午後							
26	金	午前	ゲートボール（閉）						
		午後				チェアエクササイズ⑥			
27	土	午前							
		午後		健康麻雀一般開放					
28	日	午前							
		午後							
29	月	午前							
		午後			ギター入門				
30	火	午前				はつらつ体操B			
		午後							