2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2026/3/17 10:43 AM 現在

5　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	金	午前			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ	卓３会		健:講師控12-13：30	
		午後	合唱団ふぉるてしも		雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ	卓１会			
2	土	午前			赤とんぼの会	卓球一般①			
		午後				卓２会			
3	日	午前							
		午後							
4	月	午前							
		午後							
5	火	午前							
		午後							
6	水	午前							
		午後							
7	木	午前	ほほ笑み		絵画A(基礎)	社交ダンス	囲碁講座OB会		PC相談（ギャラリー）
		午後	ふくおん会	ベッラヴォーチェの会	カラオケ同好会	卓２会			
8	金	午前	ゲートボール		東湖会	ダンスカトレア			
		午後	ハーモニカあさお		ウクレレタフワフワイ	チェアエクササイズ③			
9	土	午前			赤とんぼの会	ダンスラベンダー			
		午後				ダンスＢｅｅ			
10	日	午前							
		午後							
11	月	午前	ゆうすげの会		絵画B（応用）	若返ろう体操の会			
		午後	DailyEnglishOB会	いちろく会		はつらつ体操A			
12	火	午前		楽しくパソコン	誤嚥予防と美容と健康	11-12年太極拳			スマホ相談（ギャラリー）
		午後	コーラス銀の会		リハビリ体操			内科（吉沢）	
13	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟	ダンスカトレア	楽碁会		
		午後	二水俳句会	IT同好会	リリィハーモニカ	シニアヨガ		ながら会	
14	木	午前		控室（ながら会）	ベッラヴォーチェの会	社交ダンス	囲碁講座OB会	ながら会	
		午後	墨友会		おたっしゃ倶楽部 いきいき美容講座	卓１会			
15	金	午前	麻生写親クラブ		雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ	セラバンド金程			
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ	卓球一般			
16	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後		健康麻雀一般開放	リラの会	ダンスＢｅｅ			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	日	午前							
		午後							
18	月	午前			麻美会	卓３会			スマホ相談（ギャラリー）
		午後	オカリナ愛好会麻生	いちろく会	ギター入門	楽しくヨガの会			PC相談（ギャラリー）
19	火	午前			東湖会	はつらつ体操B			
		午後	コーラス銀の会			卓２会			
20	水	午前				若返ろう体操の会	楽碁会		
		午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	IT同好会	シニアヨガ		整形（笹沢）	
21	木	午前	ほほ笑み		絵画A（基礎）	社交ダンス			PC相談（ギャラリー）
		午後	ふくおん会		ウクレレタフワフワイ	卓球一般			
22	金	午前				11-12年太極拳			
		午後	ハーモニカあさお		合唱団ふぉるてしも	チェアエクササイズ④			
23	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後		健康麻雀一般開放		ダンスＢｅｅ			
24	日	午前							
		午後							
25	月	午前	ゆうすげの会		絵画B（応用）	若返ろう体操の会			
		午後	DailyEnglishOB会	いちろく会	麻美会	はつらつ体操A			
26	火	午前		楽しくパソコン	誤嚥予防と美容と健康	ダンスカトレア			
		午後	コーラス銀の会		リハビリ体操			内科（吉沢）	
27	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟	卓球一般②	楽碁会		
		午後		リリィハーモニカ	IT同好会	楽しくヨガの会			
28	木	午前			ヴェネティアの物語特別講座	頭とカラダのエクササイズ	囲碁講座OB会		
		午後	墨友会		カラオケ同好会	卓３会			
29	金	午前	ゲートボール		雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ	セラバンド金程			健:講師控12-13：30
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ	健康体操ストレッチの会			
30	土	午前			かよおう会	卓球一般③			
		午後			かよおう会	卓１会			
31	日	午前							
		午後							