

2026年

# 5月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
				1	2
				生活相談	
4	5	6	7	8	9
休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	マーじゃん同好会 民謡クラブ  生活相談	書道クラブ  生活相談	
11	12	13	14	15	16
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく③  生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ 社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき③	華道クラブ 絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ① みんなの体操広場 医師健康相談	楽しく歌いましょうA② シニア向け筋トレ④ 健康ヨガ③  生活相談	ズンバゴールド④  脳トレ&座ソラ 生活相談	日体大筋トレ①
18	19	20	21	22	23
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく④  生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき④	華道クラブ 空手① PC個人レッスン  医師健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ ハッピークッキング② 楽しく歌いましょうA③  生活相談	書道クラブ ゆらゆら③ ズンバゴールド⑤  生活相談	日体大筋トレ②
25	26	27	28	29	30
生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑤	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ② みんなの体操広場 医師健康相談	楽しく歌いましょうA④ シニア向け筋トレ⑤ 健康ヨガ④  生活相談	ゆらゆら④ ズンバゴールド⑥  生活相談	日体大筋トレ③

\*卓球クラブ活動日/月・水・金

\*一般卓球活動日/火・木・土

### < 医師健康相談 >

水曜日 14時～

### < 看護師健康相談 >

月～木 9時～16時

### < 生活相談 >

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を  
受け付けています。