

ボランティア活動って何？	2
ボラ・ナビの使い方	3
募集情報タイトル一覧	4
ボランティア 7つの約束	8
市民活動に関する保険のご紹介	10

### 募集情報（分野別）

● 幼児・児童	11
● 子どもの健全育成	18
● 社会教育・生涯教育	19
● 情報化社会	20
● 人権・平和	21
● 在日外国人支援	22
● 国際協力・交流	23
● 医療・疾病対策	25
● 障がい者・児	25
● 福祉	41
● 高齢者	42
● 経済活動	53
● 環境保全	54
● 学術・文化・芸術	56
● まちづくり	58
● NPO支援	60

今日からできる 集めて支援！	61
ボランティア活動について相談する	62
インターネットで情報を探す	63
こども文化センター・わくわくプラザ	64
表紙の団体・施設紹介	68