



今月の特集

新しい福祉の時代に向けた取り組み「いきいきサロン」
地域に広がる小地域福祉活動 ~ その11 ~
幸区御幸東地区社会福祉協議会

幸区にある「御幸東地区社会福祉協議会」では、「いきいきサロンやすらぎ」「ふれあい会食会くつろぎ」及び町会単位の「ミニサロン（8会場）」等さまざまな事業を実施しています
（「いきいきサロンやすらぎ」より）

橋

住み慣れた地域でいきいきと...

年をとっても住み慣れた家でできるだけ長く暮らしていきたい、多くのお年寄りはそう考えているのではないのでしょうか。そのためには心身共に健康で元気でいなければなりません。閉じこもらずに家から出て人と触れ合うことが大切であり、気楽に集える場が必要だと思います。

私たちは地域の中に「楽しいふれあいの場」をつくりたいと考え、民生委員、地区社協理事、町会の有志がスタッフとなり地域にある民間の二子老人いこいの家を利用してミニデイサービス「木遊会」を平成9年より始めました。午後のひとときではありますが、毎週開催しており、参加者・スタッフが皆打ち解けて、和やかに楽しく心温まる会になっています。昨年秋には300回を祝うことができました。

木遊会はお年寄りもスタッフも同じ地域の住民ですから、日常生活の中でもふれあいがあり、挨拶を交わす人やお付き合いが増え、お年寄り同士も親しさが増して地域に温かい人間関係が広がってきていきます。また、福祉への関心も深まっており、災害などが起きた時には、安否を気遣い助け合いにつながる大きな力になると感じております。閉じこもりの心配もなくなり、毎週木曜日を楽しみに誘い合って元気に参加され、いきいきと楽しく過ごしていただいていることを何よりも嬉しく思っております。

このような小地域で住民が行う福祉活動は、きめこまやかにそのニーズを知って対応することができ、介護予防や健康づくりにも役立つ大事な活動だと思います。これからは高齢者が地域で元気にいきいきと住み続けられるよう福祉の輪を広げていきたいと考えております。

木遊会 代表 佐々木 郁代

地域に広がる小地域福祉活動 ～その11～

新しい福祉の時代に向けた取り組み「いきいきサロン」



幸区御幸東地区社会福祉協議会



地区社会福祉協議会は、町内会・自治会、民生委員児童委員、保護司、社会福祉に関する団体等によって構成され、誰もが住みよい地域づくりのため、さまざまな活動を行っています。川崎市内の36地区社会福祉協議会では、それぞれの地域性を活かした事業展開を行っています。近年の少子高齢化や、福祉ニーズが多様化する中で、地区社会福祉協議会を中心とした地域福祉活動に対する期待は、ますます高まっています。

幸区にある「御幸東地区社会福祉協議会」では「いきいきサロンやすらぎ」「ふれあい会食会くつろぎ」を開催してきましたが、これらの活動実績を活かした町内会単位の「ミニサロン」が新たに始められました。

◆介護保険制度の実施(平成12年度)に伴う新たな事業展開

平成12年度の介護保険制度の施行以後、「御幸東地区社会福祉協議会」では、65歳以上の高齢者を対象にしたアンケート調査とともに、従来まで

の事業の見直し及び新しい事業の実施に向けた「検討委員会」を平成12年8月から10回にわたり開催しました。

①『いきいきサロンやすらぎ』 ～「認知症(痴呆性)高齢者の方たちに対するケア」から「地域住民のやすらぎの場」へ～

「御幸東地区社会福祉協議会」では、昭和60年より、認知症(痴呆性)高齢者の方たちのケアを目的とした「ミニデイサービスやすらぎ(月2回、御幸集会所)」を実施してきました。当初は、社会の中での認知症への理解がまだ薄く、認知症高齢者の方たちとともに介護をしている家族も含めた援助を目的としていました。時代の経過とともに、老人保健福祉制度の充実や社会の認知症に対する理解も深まり、当初の目的が達せられた反面、高齢社会の更なる進行により、高齢者への認知症・閉じこもり・寝たきり等の予防を目的とした地域福祉活動への期待が高まってきました。

そのため、平成13年7月より、「ミニデイサービスやすらぎ」は、地域の高齢者が気軽に参加できるやすらぎの場として「いきいきサロンやすらぎ(毎週月曜日、午前10時～午後3時、御幸集会所、参加費100円、昼食を希望する方は300円)」へと生まれ変わりました。好きな時間に来て、「お茶を飲んだり」「お話をしたり」「将棋をさしたり」等好きな楽しみ方ができるようになりました。そのため、参加されている方も「行きたい時に、気軽に行けるといいです」「参加者の方やボランティアさんたちとお話するのが楽しみです」等の声。また、子育て中の若いお母さんたちの参加もあり、高齢者の方たちとの世代間交流の場となっています。



将棋を楽しむ参加者の方々
(「いきいきサロンやすらぎ」より)

②『ふれあい会食会（ひとり暮らし高齢者会食会）くつろぎ』

～「2会場」から町会を単位とした「8会場」へ～

また「御幸東地区社会福祉協議会」では、70歳以上のひとり暮らしの高齢者の方たちや高齢者世帯を対象にした「ふれあい会食会くつろぎ（年7回、参加費300円）」を実施しています。当初は、2会場で実施していましたが、「会場から遠い対象者は、参加が難しい」という課題や「より多くの対象者に、利用してもらいたい」という思いから、平成13年より、従来までの「2会場」から、町会を単位に「8会場（戸手中部、戸手、小向西町、小向町、小向仲野町、戸手本町2丁目、神明町、戸手多摩川）」へと拡大し、高齢者の方たちにとって参加しやすいものとなりました。そのため現在では、年間延べ2,000名の方が、ボランティアさんの手づくりによる食事を召し上がっています。



町会単位の「ミニサロン」は、高齢者だけでなく母親クラブや子ども達も立ち寄れるふれあいの場となっています
（「ミニサロン戸手本町2丁目」より）

◆町会8会場による「ミニサロン」の実施（平成16年度）

～「いきいきサロンやすらぎ」「ふれあい会食会くつろぎ」の実績を活かして～

そして、「いきいきサロンやすらぎ」が持つ「気軽さ」と、「ふれあい会食会くつろぎ」が持つ「利便性」を活かし、平成16年秋より、「くつろぎ」を実施している8町会による「ミニサロン（不定期、町会ごとで予定）」が始まりました。「ミニサロン」の特徴は8町会が独自に運営していることです。町会の母親クラブや子ども会にも呼びかけを行う等、それぞれの地域の特性を活かし、さま

ざまな工夫を凝らした「ミニサロン」を実施しています。各町会の活動は、「御幸東地区社会福祉協議会」の常務理事会において、町会長より報告され、互いの活動を確認することにより、事業推進を目指しています。17年度からは、「くつろぎ」が開催されない月（年5回）の実施を予定しています。

地域福祉活動の役割は、地域住民全員が福祉の担い手となり、住民同士がお互いに「支え合うこと」にあります。しかし、核家族化が進行したことにより、人と人が触れ合う機会が日常生活の中で少なくなっていることも事実です。そうした中で、「御幸東地区社会福祉協議会」が実施する「ミニサロン」等の活動は、地域に住む誰もが気軽に参加できるやすらぎの場であるとともに、地域の中での支え合い活動が生まれる場となっています。これからの福祉の時代に向けた新たな一歩として、その取り組みが期待されています。

御幸東地区社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせは

幸区社会福祉協議会 電話 556-5500

赤十字活動へのご支援を

日本赤十字社は、「人道と博愛」の赤十字精神に基づき、災害救護活動・血液事業・奉仕団活動・社会福祉活動などを行っております。

日本赤十字社では、これらの活動を資金面から支えていただくため、5月に「赤十字社員増強運動」を展開します。

社員の納める資金により、赤十字活動は支えられておりますので、この充実と拡大を図るため、多くの市民の方々に社員になっていただきますようお願いいたします。

日本赤十字社川崎市地区本部（事務局 川崎市健康福祉局地域福祉課）

電話 200-2628

日本赤十字社川崎市各区地区・分区

（事務局 各区役所地域保健福祉課企画担当・各地区保健福祉ステーション管理係）

紙面をイメージチェンジしました

本紙「川崎の社会福祉」は、今回の平成17年4月号から縦書きから横書きにするなど、紙面をイメージチェンジしました。

これからも、役に立つ情報をできるだけ読みやすい形で、お届けしてまいりたいと存じますので、どうぞよろしく願いいたします。

ふくしインフォメーション



ボランティア活動振興センター TEL 244-3563・E-mail v-center@csw-kawasaki.or.jp

講座・行事等

訪問介護員（ホームヘルパー）2級養成研修 ＜社会福祉協議会 I コース＞

日時 5月19日（木）～10月7日（金）全26回
午前9時～午後4時
会場 川崎市福祉センター研修室（川崎区日進町）他
対象 市内在住・在勤で訪問介護業務に従事している人、または訪問介護業務に就くことを希望する方で全日程を受講できる人
定員 40名 参加費 50,000円
申し込み・問い合わせ
所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送で申込み【申込み用紙は区役所保健福祉センター、各区福祉パルで配布中】
*4月25日（月）＜必着＞申込み多数の場合は抽選
川崎市社会福祉協議会
〒210-0024 川崎区日進町5-1
川崎市福祉センター3階 Tel 233-1907

ボランティア募集

ドーマン法のボランティア募集

発達に問題のある男の子（2歳・4歳）のドーマン法のトレーニングをお手伝いしてください。
日時 毎日の訓練なので時間・曜日等応相談（月1回でも週1回でもかまいません）
※訓練は1日2回で、午前と午後どちらも1時間程度です
場所 多摩区生田（個人宅）
問い合わせ 飯沼 Tel 952-3295

レクリエーションボランティア募集

デイサービスで手品や大道芸などレクリエーションをしてくださる方をお願いします。
日時 月～土 午後1時30分～2時30分
*時間・曜日等応相談
場所 デイサービスはまなす苑（川崎区伊勢町13-18）
問い合わせ 加藤 Tel/Fax 201-2746

【その他にも情報が欲しい方は…】

川崎市社会福祉協議会のホームページからもご覧になることができます。<http://www.csw-kawasaki.or.jp/>

イベント・講座・ボランティア情報等を掲載しませんか

6月号に掲載希望の方は4月25日までに当センターあてに、下記の内容を明記した原稿をお送りください。（希望月の前々月の25日〆切です。）

記載内容 『〇月号川崎の社会福祉ふくしインフォメーション掲載希望』と標記し、①表題②日時③会場④内容⑤対象・人数⑥費用等⑦申し込み・お問い合わせ先（団体名・住所・電話番号）⑧連絡担当者名を必ず記入してください。*チラシなども添えていただければ当センターでも掲示・配布等させていただきます。

注意 下記のものに掲載できませんのでご了承ください。
①営利・政治・宗教活動を目的とするもの②記載漏れのあるもの③その他特定の方々への周知・広報など
*掲載内容についての責任は主催者にあります。また、掲載は川崎市民の方を対象としたものを優先し、編集上掲載できない場合は本会ホームページに掲載いたしますのでご了承ください。

申し込み 社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
問い合わせ 〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1 川崎市福祉センター3階 Tel 244-3563 Fax 233-7605 E-mail v-center@csw-kawasaki.or.jp

ハイ!! ふくし相談です

困ったとき、



どうしたらいいのかわからないとき、
だれかに相談したいとき…
お気軽に電話してください。



なやみゼロ

☎211-7830

	相談日時	相談方法	相談員
法律相談	毎週月曜日 午後1時～午後3時	面接 (予約制)	弁護士
福祉全般	毎週月曜日～金曜日 午前9時から午後4時	電話 又は面接	専任 相談員
介護・健康・ 子育て相談	毎週火曜日・水曜日 午前9時～午後4時	電話 又は面接	保健師

高齢者求人情報

当紹介所は、厚生労働大臣の許可のもとに高齢者（60歳以上）を対象に無料で職業紹介の事業を行っています。

お問い合わせは TEL 044(211)0211 直通
FAX 044(246)5882

川崎市高齢者・福祉人材無料職業紹介所（厚生労働大臣許可）
川崎市川崎区日進町5-1 福祉センター3階
（土曜・日曜・祝日と年末年始はお休みです。）

職種	就業場所	就業時間	賃金	年齢	求人数	備考
運転手他	川崎区台町	7:40～16:15	150,000	60～63	1	幼稚園児送迎バスの運転、軽作業（庭木の手入れ・雑用）。大型運転免許必要。春・夏休み有り（賃金通常どおり支給）。
調理員	川崎区川中島	8:30～13:00	72,000～73,600	60～65	1	保育室を利用する0歳～3歳未満児の給食調理（離乳食含む）。調理師免許又は調理業務経験必要。週4日以上勤務。
調理員	中原区今井西町	8:30～13:30	72,000～73,600	60～65	1	保育室を利用する0歳～3歳未満児の給食調理（離乳食含む）。調理師免許又は調理業務経験必要。週4日以上勤務。
配達員	幸区古市場	6:00～23:00 のうち2～4時間	40,000～120,000	60～70	2	電車を利用しての新聞の配送（駅・売店等）。積み下ろし作業有り。月16～24日のローテーション勤務。
ルートバン運転手	横浜市鶴見区	8:00～17:00	164,000～186,000	60～65	1	ルートバンにて機密機器輸送。普通運転免許必要、玉掛・小型移動式クレーン免許あればなお可。試用期間6か月有り。